





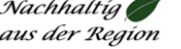
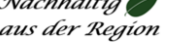


SPEISEANGEBOT Land- und Amtsgericht Bonn

Kw 38	Montag, 18.09.23	Preis	Dienstag, 19.09.23	Preis	Mittwoch, 20.09.23	Preis	Donnerstag, 21.09.23	Preis	Freitag, 22.09.23	Preis
Menü 1	Rheinischer Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffelwürfeln dazu ein Brötchen und ein Geflügelwiener seperat	4,40 €	Pikant gewürztes Gemüsecurry in einer Kokos-Currysauce mit Ingwer und Koriander dazu Basmatireis	4,40 €	Kartoffelpfanne mit buntem Gemüse und Kartoffeldrillingen dazu Schnittlauchquark	4,40 €	Röstgemüse mit Pinienkernen, Blumenkohl, Paprika und Süßkartoffeln, gewürzt mit Fenchel und Ingwer dazu ein Zitronen Joghurt Dip	4,40 €	Nudelpfanne mit Brokkoli und Schinkenstreifen in Rahmsauce mit Käse überbacken	4,40 €
	<p>Linseneintopf, vegetarisch ^{3, 5, I} Geflügel Wiener ^{2, 3, 8, G, I, J} Brötchen ^{A, A1, A3, G}</p>  <p>Nährwerte Kilokalorien: 425,5kcal / KH: 61,5g / BE: 1,88E / Fett: 1,4g / Zucker: g / Salz: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Kilojoule: 2001,9kJ</p>	<p>Gemüsecurry ^{1, 3, A, A1, F, J, K} Basmatireis ^K</p>  <p>Nährwerte Kilokalorien: 249,1kcal / KH: 16,3g / BE: 1,4BE / Fett: 1,3g / Zucker: g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Kilojoule: 900,6kJ</p>	<p>Kartoffelpfanne Schnittlauch Quark ^G</p>  <p>Nährwerte Kilokalorien: 392,7kcal / KH: 10,1g / BE: 0,88E / Fett: 25,4g / Zucker: g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,6g / Kilojoule: 1444,8kJ</p>	<p>Röstgemüse ¹ Dip ^G</p>  <p>Nährwerte Kilokalorien: 228,2kcal / KH: 18,1g / BE: 1,1BE / Fett: 5,8g / Zucker: 5,3g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Kilojoule: 939,1kJ</p>	<p>Nudelpfanne Brokkoli Schinken ^{2, 3, 8, A, A1, G, I}</p> <p>Nährwerte Kilokalorien: 949kcal / KH: 15,4g / BE: 1,38E / Fett: 2,8g / Zucker: 0,5g / Salz: 2,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,3g / Kilojoule: 1045,4kJ</p>					
Menü 2	Kräuterröhrei mit Rahmspinat und Kartoffeln	4,80 €	Hähnchenkeule im Ofen gebacken mit Rahmsauce und Curryreis	4,80 €	2 Stück Fischrikadellen dazu Letscho Djuvecreis und ein Aioli Dip	4,80 €	Spaghetti Bolognese mit Tomaten-Hackfleischsauce (vom Rind) und Gemüseswürfeln, dazu Endviansalat mit Joghurt dressing	4,80 €	Gebackenes Tofusteak in Sweetchili Sauce mariniert auf Wokgemüse und Langkornreis	4,80 €
	<p>Röhrei ^{1, G, I} Rahmspinat ^{G, I} Salzkartoffeln</p> <p>Nährwerte Kilokalorien: 506,2kcal / KH: 40g / BE: 3,38E / Fett: 13,7g / Zucker: 0g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,1g / Kilojoule: 2094,9kJ</p>	<p>Hähnchenkeule Rahmsauce ^{1, G} Curryreis</p> <p>Nährwerte Kilokalorien: 824,8kcal / KH: 72,8g / BE: 6,18E / Fett: 23,2g / Zucker: 0g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,2g / Kilojoule: 3464,2kJ</p>	<p>Fischrikadelle ^{A, A1, D, G} Aioli Dip ^{3, 5, G, L} Djuvecreis ^I</p> <p>Nährwerte Kilokalorien: 893,1kcal / KH: 22,3g / BE: 1,68E / Fett: 33,7g / Zucker: 0,6g / Salz: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,2g / Kilojoule: 2864,5kJ</p>	<p>Spaghetti ^{A, A1} Bolognese Sauce Rind ^I Endviansalat</p> <p>Nährwerte Kilokalorien: 849kcal / KH: 52,9g / BE: 4,48E / Fett: 19,6g / Zucker: 2g / Salz: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,8g / Kilojoule: 2238,1kJ</p>	<p>Tofu gebraten ^{A, A1, A3, F} Wok Asiagemüse Beilage ^K Reis</p>  <p>Nährwerte Kilokalorien: 717,1kcal / KH: 67,7g / BE: 5,38E / Fett: 24,6g / Zucker: 2,7g / Salz: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / Kilojoule: 2838,7kJ</p>					
Aktion	Lachssteak mit zersößem Pfeffer gebraten auf Blattspinat in Rahm dazu bunter Reis	Preis 8,40 €	Frische Tagliatelle mit Gorgonzolasauce dazu eine gebratene Hähnchenbrust und Marktsalat mit Balsamicodressing	Preis 7,80 €	Aus der Region Schweineschnitzel mit Paprikarahmsauce Pommes frites und Krautsalat	7,00 €	Geschnetzeltes vom Schwein mit Zwiebeln und Paprika dazu Nudeln und Weißkrautsalat	Preis 6,90 €	Jeden Freitag Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites	6,00 €
	<p>Lachsfilet ^{1, A, A1, D} Weiße Sauce ^{G, I} Blattspinat ^{1, I} Gemüserais</p> <p>Nährwerte Kilokalorien: 693,7kcal / KH: 66,4g / BE: 5,58E / Fett: 9,6g / Zucker: 0g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,4g / Kilojoule: 2946,6kJ</p>	<p>Tagliatelle ^{A, A1} Weiße Sauce ^{G, I} Hähnchenbrust Marktsalat</p> <p>Nährwerte Kilokalorien: 466kcal / KH: 48,1g / BE: 4BE / Fett: 3,6g / Zucker: g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 1976,6kJ</p>	<p>Schnitzel ^{A1, C} Pommes frites Paprikasauce ^{A1, G} Krautsalat ^{3, 5, L}</p>  <p>Nährwerte Kilokalorien: 641kcal / KH: 43,9g / BE: 3,78E / Fett: 4,4g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Kilojoule: 2744,9kJ</p>	<p>Geschnetzeltes Schwein Paprikasauce Spiralnudeln ^{A, A1} Krautsalat ^{3, 5, L}</p>  <p>Nährwerte Kilokalorien: 882,1kcal / KH: 86,2g / BE: 7,18E / Fett: 20,1g / Zucker: g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,8g / Kilojoule: 3708,3kJ</p>	<p>Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites</p>  <p>Nährwerte Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,18E / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ</p>					
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g									
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - 1,50 €									



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
Telefon: 0228-96558333

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Legende

Hinweis: Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.