







SPEISEANGEBOT Land- und Amtsgericht Bonn

Kw 37	Montag, 11.09.23	Preis	Dienstag, 12.09.23	Preis	Mittwoch, 13.09.23	Preis	Donnerstag, 14.09.23	Preis	Freitag, 15.09.23	Preis
Menü 1	Badische Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse dazu ein Brötchen und seperat einer Bockwurst	4,40 €	Gebratene Zucchini-scheiben auf Tomaten-Basilikumsugo dazu Eblyosotto	4,40 €	Bami Goreng mit Wokgemüse und Sojageschnetzeltem in Hoisin Sauce dazu Mie-Nudeln	4,40 €	Vegane Linsenbolognese mit Sesam-Pasta dazu frischer Marktsalat mit Italiendressing	4,40 €	Sellerieschnitzel mit Tomaten Salsa dazu Langkornreis	4,40 €
	Kartoffelsuppe ¹ Bockwurst ^{3,8} Brötchen ^{A, A1,}		Zucchini-schnitzel Tomatensugo Ebly ^{A, A1, 1}		Bami Goreng Soja ^{A, A1, F, K} Mie-Nudeln ^K		Linsenbolognese ¹ Sesammudeln ^{A, A1, K} Salat Dressing Italien		Sellerieschnitzel ^{A, A1, C, 1} Salsa ¹ Reis	
Nährwerte	Kilokalorien: 592,7kcal / KH: 61g / BE: 2,18E / Fett: 27,3g / Zucker: g / Salz: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,7g / Kilojoule: 2473,6kJ		Kilokalorien: 438,9kcal / KH: 11g / BE: 0,98E / Fett: 13g / Zucker: g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2g / Kilojoule: 841,3kJ		Kilokalorien: 959,9kcal / KH: 155,9g / BE: 12,98E / Fett: 14,4g / Zucker: g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Kilojoule: 4050,5kJ		Kilokalorien: 668,9kcal / KH: 88g / BE: 7,38E / Fett: 17,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / Kilojoule: 2958,3kJ		Kilokalorien: 468,2kcal / KH: 76,9g / BE: 6,48E / Fett: 7,9g / Zucker: 0g / Salz: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,9g / Kilojoule: 1771,6kJ	
Menü 2	Gebackene Falafelbällchen an Joghurt-Minzdip dazu Brokkoliröschen und Tomaten-Kartoffelpüree	4,80 €	"Pasta Asciutta" Italienische Nudelpfanne mit Gabelspaghetti, Rinderhackfleisch, Erbsen und Möhren dazu Tomatensauce	4,80 €	Köttbular - Schwedische Fleischbällchen vom Geflügel in Rahmsauce dazu Vollkornreis und gemischter Salat mit Frenchdressing	4,80 €	Fisch Nuggets vom Seelachsfilet aus nachhaltigerem Fischfang in Knusperpanade gebacken mit Remouladensauce dazu Drillinge und Bohnensalat	4,80 €	Fleischkäse mit Senf dazu buntes Mischgemüse und Salzkartoffeln	4,80 €
	Falafelbällchen ^{A, A1} Minz Joghurt ^G Brokkoli		Pasta Asciutta ^{A, A1, 1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1}		Köttbular Geflügel ^{A, A1, C, G, I, J} Rahmsauce ^{1, G} Vollkornreis		Kibbeling ^{A, A1, C, D, G} Remouladensauce ^{1, 2, 9, A, A1, C, G, J} Drillinge Kartoffel		Fleischkäse ^{2, 3, 8} Senf ^{9, 1} Sommergemüse ¹	
Nährwerte	Kilokalorien: 518,2kcal / KH: 40,3g / BE: 3,38E / Fett: 0,6g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1064,9kJ		Kilokalorien: 541,4kcal / KH: 53,8g / BE: 4,58E / Fett: 22,7g / Zucker: 0,1g / Salz: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,6g / Kilojoule: 2267,6kJ		Kilokalorien: 712,5kcal / KH: 91,2g / BE: 7,68E / Fett: 8,7g / Zucker: 1,9g / Salz: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 2788,6kJ		Kilokalorien: 693,3kcal / KH: 31,5g / BE: 2,68E / Fett: 2,2g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 775,6kJ		Kilokalorien: 526,4kcal / KH: 37,3g / BE: 2,48E / Fett: 0,7g / Zucker: 5,9g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 2149,3kJ	
Aktion	Rindergulasch mit Wiesenchampignons in Rahmsauce dazu Butterspätzle und Endiviensalat mit Joghurt Dressing	7,60 €	Hähnchenbrust "Caprese" mit Tomaten und Mozzarella überbacken an Rosmarinsauce dazu Kartoffelpüree mit Olivenscheiben	7,20 €	Aus der Region Schweineschnitzel mit Paprikarahmsauce Pommes frites und Krautsalat	7,50 €	Aus der Region Eifeler Spießbraten vom Schwein mit zerstoßenem Pfeffer und Zucker glaciert dazu BBQ Sauce und Süßkartoffelpüree	7,80 €	Jeden Freitag Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites	6,00 €
	Rindergulasch ^G Spätzle Endiviensalat Dressing Joghurt ^{C, G}		Hähnchenbrust ^G Rosmarinsauce ¹ Kartoffelpüree mit Oliven ^{6, G}		Schnitzel ^{A1, C} Pommes frites Paprikasauce ^{A1, G} Krautsalat ^{3, 5, L}	<i>Nachhaltig aus der Region</i>	Krustenbraten BBQ Sauce ^{2, 10, A, A1, J} Süßkartoffelpüree ^G	<i>Nachhaltig aus der Region</i>	Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites	<i>Nachhaltig aus der Region</i>
Nährwerte	Kilokalorien: 517,6kcal / KH: 30,5g / BE: 2,48E / Fett: 8,8g / Zucker: 3,3g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Kilojoule: 2233,3kJ		Kilokalorien: 470,7kcal / KH: 32,5g / BE: 2,78E / Fett: 8g / Zucker: g / Salz: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Kilojoule: 1758,1kJ		Kilokalorien: 641kcal / KH: 43,9g / BE: 3,78E / Fett: 4,4g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Kilojoule: 2744,9kJ		Kilokalorien: 522,2kcal / KH: 28,3g / BE: 1,88E / Fett: 20,3g / Zucker: g / Salz: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,2g / Kilojoule: 1882,7kJ		Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,18E / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ	
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g									
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - 1,50 €									



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
Telefon: 0228-96558333

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Legende

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.