










SPEISEANGEBOT Land- und Amtsgericht Bonn

Kw 36	Montag, 04.09.23	Preis	Dienstag, 05.09.23	Preis	Mittwoch, 06.09.23	Preis	Donnerstag, 07.09.23	Preis	Freitag, 08.09.23	Preis
Menü 1	Eintopf Pichelsteiner Art Vegan mit Wurzelgemüse und Blumenkohl dazu ein Brötchen	4,40 €	Brokkoli Nuss Karre auf Currylinsenragout mit Kartoffelwürfeln	4,40 €	Scharfes Gemüse Chili mit Bohnen Mais und Tomaten dazu Baguette Brot	4,40 €	Bunte Schupfnudelpfanne geschwenkt mit Champignons, Paprikastreifen und Möhren dazu Käsesahnesauce	4,40 €	Frische Kräuterchampignons an kalter Joghurtsauce dazu Kartoffelrösti	4,40 €
	Pichelsteiner Eintopf ¹ Brötchen ^{A, A1, A3, G}		Brokkoli Nußbecke ^{A, A1, A4, H, H1, H2, I, F, I, K} Currylinsenragout		Scharfes Bohneragout ^{1, I} Baguette ^{A, A1, K}		Schupfnudelpfanne ^{1, A, A1, C} Käsesauce ^{G, I}		Champignons ^{A, A1, I} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Rösteecken	
Nährwerte	Kilokalorien: 372,7kcal / KH: 48,6g / BE: 0,78E / Fett: 5,1g / Zucker: g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Kilojoule: 1561kJ		Kilokalorien: 358,3kcal / KH: 18,9g / BE: 1,68E / Fett: 5,5g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Kilojoule: 628,6kJ		Kilokalorien: 356,9kcal / KH: 20,4g / BE: 1,78E / Fett: 0,5g / Zucker: 0,2g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 903,7kJ		Kilokalorien: 630,9kcal / KH: 90,8g / BE: 1,48E / Fett: 6g / Zucker: 9,2g / Salz: 2,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / Kilojoule: 2683,7kJ		Kilokalorien: 559,6kcal / KH: 6,5g / BE: 0,58E / Fett: 0,7g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 639,3kJ	
Menü 2	Tortellini "Ricotta e Spinaci" mit Cremespinat, Karottenstreifen und Pinienkernen	4,80 €	Putenfleischkäse mit einem Spiegelei dazu Senf und bunter Kartoffelsalat	4,80 €	Klassische Bulette halb & halb dazu Sommerwirsing in Rahm und Salzkartoffeln	4,80 €	Spaghetti Bolognese mit einer Rinderhackfleischsauce dazu knackiger Salat mit Italiendressing	4,80 €	Seelachsfilet paniert aus nachhaltigem Fischfang dazu Sesamkartoffeln und Möhrensalat	4,80 €
	Tortellini ^{1, G, I}		Puten Fleischkäse ^{2, 3, 8} Senf ^{9, J} Soieejele ^C		Frikadelle halb & halb ^{A, C, J} Wirsing frisch ^{G, I} Salzkartoffeln		Spaghetti ^{A, A1, C, F} Bolognese Sauce Rind ^I Eisbergsalat		Seelachsfiletschnitte ^{E, H, K} Sesamkartoffeln ^{3, 5, L} Möhrensalat	
Nährwerte	Kilokalorien: 465kcal / KH: 42,5g / BE: 3,58E / Fett: 15,9g / Zucker: g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,7g / Kilojoule: 1988,4kJ		Kilokalorien: 567,8kcal / KH: 0g / BE: 08E / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 91,9kJ		Kilokalorien: 183,7kcal / KH: 35,9g / BE: 38E / Fett: 0,2g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 808,5kJ		Kilokalorien: 850,8kcal / KH: 56,4g / BE: 4,78E / Fett: 16,4g / Zucker: g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Kilojoule: 2413,7kJ		Kilokalorien: 477,1kcal / KH: 50,7g / BE: 4,28E / Fett: 2,1g / Zucker: 0g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 1965,6kJ	
Aktion	Louisiana Tender Turkey Putensteaks mit pikanter Cajun Sauce auf buntem Schmor Gemüse dazu Basmatireis	7,30 €	Marokkanischer Gemüsebulgur mit einer gebratenen Hähnchenbrust und Zucchini Gemüse dazu Minzdip	7,20 €	Aus der Region Schweineschnitzel mit Champignonsauce Pommes frites und Krautsalat	7,50 €	Aus Der Region Rahmgeschneitzeltes vom Schwein in Champignonsahnesauce dazu Butterspätzle und Karottensalat	7,40 €	Jeden Freitag Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites	6,00 €
	Kleine Putensteaks Cajunsauce ^{2, 10, A, A1, J} Schmor Gemüse ¹ Basmatireis ^K		Gemüse Bulgur ^{A, I} Minz Joghurt ^{3, 5, G, L} Zucchini Hähnchenbrust		Schnitzel ^{A1, C} Pommes frites ^{3, 5, L} Krautsalat	<i>Nachhaltig aus der Region</i>	Gulasch Schwein ^G Spätzle ^{A, A1} Möhrensalat ^{3, 5, L}		Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites	<i>Nachhaltig aus der Region</i>
Nährwerte	Kilokalorien: 460,5kcal / KH: 16,2g / BE: 0,78E / Fett: 5,7g / Zucker: g / Salz: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Kilojoule: 1520,9kJ		Kilokalorien: 881,1kcal / KH: 4,9g / BE: 0,48E / Fett: 8,9g / Zucker: g / Salz: 0,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Kilojoule: 1139kJ		Kilokalorien: 641kcal / KH: 43,9g / BE: 3,78E / Fett: 4,4g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Kilojoule: 2744,9kJ		Kilokalorien: 581,6kcal / KH: 32,6g / BE: 2,68E / Fett: 15,4g / Zucker: 1,2g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,1g / Kilojoule: 2473,9kJ		Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,18E / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ	
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g									
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - 1,50 €									



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
Telefon: 0228-96558333

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Legende

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Hinweis