







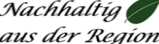

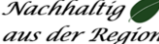
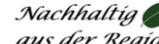
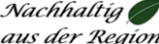
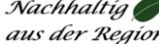


SPEISEANGEBOT Land- und Amtsgericht Bonn

Kw 35	Montag, 28.08.23	Preis	Dienstag, 29.08.23	Preis	Mittwoch, 30.08.23	Preis	Donnerstag, 31.08.23	Preis	Freitag, 01.09.23	Preis
Menü 1	Schibbelbohnen Eintopf deftig gekocht mit Rindfleisch und Gemüse dazu ein Brötchen	4,40 €	Gebratene Zucchini-scheiben mit Olivenöl und Knoblauch, Tomatensugo und Basilikum Spaghetti	4,40 €	Gemüse Tajine mediterranes Gemüse orientalisch abgeschmeckt mit Koriander und Cumin dazu Fladenbrot	4,40 €	Kräuterröhrei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	4,40 €	Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomatensauce gebacken dazu Blattsalat mit Americandressing	4,40 €
	Schnibbelbohnen Eintopf ^{1,1} Brötchen ^{A, A1, A3, G}		Zucchini-schnitzel Tomatensugo Basilikumpaghetti ^{A, A1}		Gemüsepfanne ¹ Fladenbrot ^{A, F, G, K}		Röhrei ^{1, G} Rahmspinat ^{G, 1} Salzkartoffeln	 	Cannelloni ^{A, A1, C, G, I} Salat Beilage Mix Dressing American ^{1, C, J}	 
Nährwerte	Kilokalorien: 347,3kcal / KH: 48,8g / BE: 1,18E / Fett: 3,7g / Zucker: g / Salz: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Kilojoule: 1455,7kJ		Kilokalorien: 711,7kcal / KH: 47,8g / BE: 48E / Fett: 15,9g / Zucker: g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,4g / Kilojoule: 1742kJ		Kilokalorien: 400,3kcal / KH: 7,7g / BE: 0,68E / Fett: 15,7g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,4g / Kilojoule: 800,7kJ		Kilokalorien: 506,2kcal / KH: 40g / BE: 3,38E / Fett: 13,7g / Zucker: 0g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,1g / Kilojoule: 2094,9kJ		Kilokalorien: 321,5kcal / KH: 13,4g / BE: 0,98E / Fett: 23,4g / Zucker: 2,5g / Salz: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,4g / Kilojoule: 1347,7kJ	
Menü 2	Pfannkuchen mit Blattspinat, Schmorzwiebeln und Käse gefüllt dazu ein bunter Blattsalat mit Italiendressing	4,80 €	Hähnchenkeulenstücke auf tomatigem Gemüseragout mit Zucchini, Paprika und Zwiebeln mit Oliven und geriebener Zitrone abgeschmeckt dazu Baguette	4,80 €	Aus der Region Frische, grobe Metzgerbratwurst dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln	4,80 €	4 Stück Cevapcici, kroatische Hackröllchen vom Rind dazu Langkornreis Tzaziki und Krautsalat	4,80 €	Dorschfilet aus nachhaltigem Fischfang in Limettenpanade mit Kräuter- Bechamelkartoffeln und Bohnensalat	4,80 €
	Spinat Pfannkuchen ^{A, A1, G} Salat Beilage Mix Dressing Italien		Hähnchen/Gemüse ¹ Baguette ^{A, A1, K}		Metzgerbratwurst ^{3, 8} Mischgemüse Salzkartoffeln	<i>Nachhaltig aus der Region</i> 	Cevapcici ^{A, A1, C} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Reis		Dorschfilet ^{A, A1, D, J} Kräuter Kartoffelauflauf ^{G, 1} Bohnensalat ^{3, 5, L}	
Nährwerte	Kilokalorien: 745,1kcal / KH: 107,3g / BE: 8,78E / Fett: 3,9g / Zucker: 2,3g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Kilojoule: 3131,3kJ		Kilokalorien: 571,8kcal / KH: 7g / BE: 0,78E / Fett: 33g / Zucker: g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,4g / Kilojoule: 2399,4kJ		Kilokalorien: 472,5kcal / KH: 43,3g / BE: 3,68E / Fett: 0,8g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Kilojoule: 2308,2kJ		Kilokalorien: 726,9kcal / KH: 71,7g / BE: 5,88E / Fett: 24,7g / Zucker: g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / Kilojoule: 2983,4kJ		Kilokalorien: 556,5kcal / KH: 25g / BE: 2BE / Fett: 14,8g / Zucker: 0,1g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Kilojoule: 1842,8kJ	
Aktion	Hähnchensteak "Alfredo" in Knoblauch- Sahnesauce dazu frische Nudeln in Pesto Rosso und Salatmix mit Balsamicodressing	Preis 7,50 €	Aus der Region Schweineschulter Braten mit Schmor Gemüse an Malzbiersauce dazu Lyoner Kartoffeln	Preis 7,50 €	Aus der Region Schweineschnitzel mit Champignonsauce Pommes frites und Krautsalat	7,50 €	Rahmgulasch vom Schwein in Champignonsahnesauce mit Tomatenwürfeln dazu Butterspätzle und Karottensalat	Preis 7,20 €	Jeden Freitag Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites	6,00 €
	Hähnchenbrust Knoblauch Sahnesauce ^{1, G} Tagliatelle Pesto Rosso ^{1, 4} Salat Beilage Mix		Schwärtebraten Malzbiersauce ^{1, 3, 5, L} Schmor Gemüse ¹ Bratkartoffeln	<i>Nachhaltig aus der Region</i> 	Schnitzel ^{A1, C} Pommes frites ^{3, 5, L} Krautsalat	<i>Nachhaltig aus der Region</i> 	Gulasch Schwein ^G Spätzle ^{A, A1} Möhrensalat ^{3, 5, L}	<i>Nachhaltig aus der Region</i> 	Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites	<i>Nachhaltig aus der Region</i> 
Nährwerte	Kilokalorien: 545,6kcal / KH: 36,7g / BE: 3,18E / Fett: 4,3g / Zucker: 0g / Salz: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Kilojoule: 2013,8kJ		Kilokalorien: 629kcal / KH: 39,4g / BE: 3,38E / Fett: 22,7g / Zucker: g / Salz: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,7g / Kilojoule: 2665,9kJ		Kilokalorien: 641kcal / KH: 43,9g / BE: 3,78E / Fett: 4,4g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Kilojoule: 2744,9kJ		Kilokalorien: 581,6kcal / KH: 32,6g / BE: 2,68E / Fett: 15,4g / Zucker: 1,2g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,1g / Kilojoule: 2473,9kJ		Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,18E / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ	
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g									
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - 1,50 €									



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
Telefon: 0228-96558333

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen / **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Legende

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.