





















## SPEISEANGEBOT

### Land- und Amtsgericht Bonn

Kw 34	Montag, 21.08.23	Preis	Dienstag, 22.08.23	Preis	Mittwoch, 23.08.23	Preis	Donnerstag, 24.08.23	Preis	Freitag, 25.08.23	Preis
Menü 1	<b>Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse dazu ein Brötchen und seperat dazu eine Bockwurst</b>	4,40 €	<b>Papa Arrugadas kleine Kartoffeln in Salzkruste dazu gebratenes Gemüse in Kräuter - Limettenmarinade und Mojo Verde Koriander Dip</b>	4,40 €	<b>Gemüse-Bagel mit einer würzigen Tomaten Basilikumsauce dazu Champignon-Pilaw</b>	4,40 €	<b>Farfalle Carbonara Schmetterlingsnudeln mit Schinken-Sahnesauce dazu ein bunter Salat mit Frenchdressing</b>	4,40 €	<b>Pasta Gemüseauflauf "Royal" mit Tomaten, Zucchini und Paprika in Ei und Sahne gebacken</b>	4,40 €
	Erbsensuppe <sup>1</sup> Bockwurst <sup>1</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3, G</sup>		Gemüsepfanne <sup>1</sup> Mojo Drillinge Kartoffel		Gemüse Bagel <sup>A, A1, A5, C, F, G, L, J</sup> Basilikum-Tomatensauce <sup>1, A, A1, I</sup> Champignon - Pilaw		Farfalle Carbonara <sup>1, A, A1, C, F, G, I</sup> Salat Beilage Mix Dressing French <sup>C, G, J</sup>		Makkaroni Gemüseauflauf <sup>A, A1, C, F, G</sup>	
Nährwerte	Kilokalorien: 615,6kcal / KH: 58,9g / BE: 1,88E / Fett: 27,9g / Zucker: g / Salz: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / Kilojoule: 2575,7kJ		Kilokalorien: 829,8kcal / KH: 42,9g / BE: 3,68E / Fett: 17,6g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / Kilojoule: 3441kJ		Kilokalorien: 631,1kcal / KH: 94,7g / BE: 7,98E / Fett: 5,9g / Zucker: 0,3g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Kilojoule: 2391,5kJ		Kilokalorien: 786,9kcal / KH: 40,8g / BE: 3,48E / Fett: 20,2g / Zucker: 1,9g / Salz: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,3g / Kilojoule: 2400,7kJ		Kilokalorien: 670,5kcal / KH: 9,8g / BE: 0,88E / Fett: 4,3g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Kilojoule: 786,6kJ	
Menü 2	<b>Auberginenscheiben gebraten, dazu Tomatencoulis und 2 Stück gebratene vegane Maultaschen mit Gemüsefüllung</b>	4,80 €	<b>Panierte Seelachsschnitte aus nachhaltigem Fischfang mit Dillsauce dazu Salzkartoffeln und Eisbergsalat in Frenchdressing</b>	4,80 €	<b>Geflügelbratwurst mit Rahmsauce und Kartoffel-Möhrengemüse "bürgerlich"</b>	4,80 €	<b>NoChicken Nuggets vegetarian Butcher auf Tomatenragout dazu Gemüse Cous Cous</b>	4,80 €	<b>Kutterfrikadelle vom Seelachs aus nachhaltigem Fischfang mit Dillsauce dazu Salzkartoffeln und Eisbergsalat in Frenchdressing</b>	4,80 €
	 						  		 	
Nährwerte	Kilokalorien: 233,4kcal / KH: 8,7g / BE: 0,78E / Fett: 20,4g / Zucker: g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / Kilojoule: 969,4kJ		Kilokalorien: 461,4kcal / KH: 55,6g / BE: 4,68E / Fett: 8,8g / Zucker: g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Kilojoule: 2003,8kJ		Kilokalorien: 475,7kcal / KH: 44,2g / BE: 3,68E / Fett: 12,6g / Zucker: g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,8g / Kilojoule: 1988,5kJ		Kilokalorien: 439,9kcal / KH: 24,1g / BE: 2BE / Fett: 20,2g / Zucker: 0g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / Kilojoule: 1421,6kJ		Kilokalorien: 461,4kcal / KH: 55,6g / BE: 4,68E / Fett: 8,8g / Zucker: g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Kilojoule: 2003,8kJ	
Aktion	<b>Aus Der Region Rahmgeschnetzeltes vom Schwein in Champignonsahnesauce dazu Butterspätzle und Karottensalat</b>	7,40 €	<b>Geflügelspieß vom Hähnchenbrustfilet mit Zwiebeln und Paprika dazu fruchtige Madras Currysauce und Tandoorireis</b>	Preis 7,50 €	<b>Aus der Region Schweineschnitzel "Holstein" frisch paniert dazu ein Spiegelei, Bratkartoffeln und Krautsalat</b>	7,50 €	<b>"Coq au vin" geschmorte Hähnchenkeule in Thymian-Zwiebelsauce dazu Rustic Fries und ein Blattsalat mit Balsamicodressing</b>	7,00 €	<b>Jeden Freitag Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites</b>	6,00 €
	Gulasch Schwein <sup>G</sup> Spätzle <sup>A, A1</sup> Möhrensalat <sup>3, 5, L</sup>	  <i>Nachhaltig aus der Region</i>	Geflügelspieß Currysauce fruchtig <sup>1, A, F, G, I, K</sup> Basmatireis <sup>K</sup>		Schnitzel selbst Spiegelei <sup>C</sup> Bratkartoffeln Krautsalat <sup>3, 5, L</sup>	<i>Nachhaltig aus der Region</i>	Coq au Vin <sup>2, 3, 5, 9, L</sup> Rustic Fries Endiviesalat Dressing Balsamico <sup>1</sup>	  	Rostbratwurst <sup>3, 8</sup> Currywurstsauce Pommes frites	<i>Nachhaltig aus der Region</i>
Nährwerte	Kilokalorien: 581,6kcal / KH: 32,6g / BE: 2,68E / Fett: 15,4g / Zucker: 1,2g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,1g / Kilojoule: 2473,9kJ		Kilokalorien: 322,2kcal / KH: 15,1g / BE: 1,38E / Fett: 2,2g / Zucker: g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Kilojoule: 1370,2kJ		Kilokalorien: 641kcal / KH: 43,9g / BE: 3,78E / Fett: 4,4g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Kilojoule: 2744,9kJ		Kilokalorien: 763,6kcal / KH: 48,9g / BE: 0,28E / Fett: 7,6g / Zucker: 1,3g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Kilojoule: 3063,4kJ		Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,18E / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ	
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g									
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - 1,50 €									



**Betriebsstätte:**  
Land- und Amtsgericht Bonn  
Wilhelmstraße 21  
53111 Bonn  
Ansprechpartner:  
Telefon: 0228-9658333  
Mail: lg.bn@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanus, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.