S P E I S E N A N G E B O T
Land- und Amtsgericht Bonn

Kw 49	Montag, 30.11.26	Preis	Dienstag, 01.12.26	Preis	Mittwoch, 02.12.26	Preis	Donnerstag, 03.12.26	Preis	Freitag, 04.12.26	Preis
Menü 1	**Auch in veganer Variante** **Rheinischer Linseneintopf** **mit Gemüse, Kartoffelwürfeln** **dazu ein Brötchen** **und ein Geflügelwiener seperat** Linseneintopf, vegetarisch [3, 5, i, l] Geflügel Wiener [2, 3, 8, g, i, j] Brötchen [a, g, a.1, a.3]	4,40 €	**Vegan** **Pikant gewürztes Gemüsecurry** **in einer Kokos-Currysauce** **mit Ingwer und Koriander** **dazu Basmatireis** Gemüsecurry [1, 3, a, b, d, f, j, k, a.1] Basmatireis [k]	4,40 €	**Auch in veganer Variante** **Kartoffelpfanne mit buntem Gemüse** **vom Blech dazu Schnittlauchquark** Kartoffelpfanne [g] Schnittlauch Quark [3, 5, g, l]	4,40 €	**"Orientalische" Gemüsepfanne mit** **Blumenkohl, Karotte und Paprika, dazu** **bunter Cous Cous und Minz Joghurt Dip** Röstgemüse [1]	4,40 €	**Thai Curry Kürbissuppe mit Kokosmilch** **und Karottenwürfeln, dazu ein** **Brötchen** Kürbissuppe b	4,40 €
Nährwerte	Fett: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 59,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 412kcal / Salz: 1,2g / Kilojoule: 1944,9kJ / Eiweiß (Protein): 12,7g		Fett: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 41,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 347,2kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1376,8kJ / Eiweiß (Protein): 8,1g		Fett: 25,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,6g / KH: 10,1g / Zucker: g / Kilokalorien: 392,7kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1444,8kJ / Eiweiß (Protein): 14,8g		Fett: 6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / KH: 21,8g / Zucker: 5,3g / Kilokalorien: 249,2kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1026,8kJ / Eiweiß (Protein): 2,7g		Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,3g / KH: 15,4g / Zucker: 0,5g / Kilokalorien: 949kcal / Salz: 2,7g / Kilojoule: 1045,4kJ / Eiweiß (Protein): 18,6g	
Menü 2	**Kräuterrührei mit Rahmspinat** **und Kartoffeln** Rührei [1, g, i] Rahmspinat [g, i] Salzkartoffeln	4,80 €	**Coq au vin - Hähnchenkeule im Ofen** **geschmort mit Rahmsauce** **und Gemüsereis** Hähnchenkeule Rahmsauce g Gemüsereis i	4,80 €	**Spanische Paella - Reispfanne mit** **Geflügel & Meeresfrüchten, Paprika** **und Erbsen** Paella b,d,i	4,80 €	**Spaghetti Bolognese** **mit Tomaten-Hackfleischsauce** **(vom Rind) und Gemüsewürfeln, dazu** **Salat** Spaghetti [a, c, f, a.1] Bolognese Sauce Rind [i] Endiviensalat Dressing Joghurt [c, g]	4,80 €	**2 St Kutterfrikadellen** **-aus Seelachsfilet und nachhaltigem** **Fischfang-** **mit Dillsauce dazu Kartoffeln** **und Gurkensalat** Fischfrikadelle A, D, G, J Dillsauce G Kartoffeln Gurkensalat G	4,80 €
Nährwerte	Fett: 14g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,1g / KH: 40,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 509,2kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2178,9kJ / Eiweiß (Protein): 22,6g		Fett: 23,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,2g / KH: 72,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 824,8kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 3464,2kJ / Eiweiß (Protein): 42,4g		Fett: 33,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / KH: 22,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 890,8kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 2854,5kJ / Eiweiß (Protein): 27,9g		Fett: 19,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,8g / KH: 52,9g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 849kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 2238,1kJ / Eiweiß (Protein): 12,7g		Fett: 24,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 67,7g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 717,1kcal / Salz: 2,2g / Kilojoule: 2838,7kJ / Eiweiß (Protein): 31g	
Aktion	**Wirsingroulade** **im Ofen geschmort mit kräftiger** **Zwiebel- Specksauce dazu Kartoffeln** Wirsingroulade [A] Speck Zwiebelsauce [l,3,8] Salzkartoffeln	8,90 €	**Lammhacksteak an Rosmarinsauce,** **dazu Ratatouillegemüse und** **Ofenkartoffeln** Lammhacksteak a,c,i,j Ratatouille i Ofenkartoffeln	8,90 €	**Schweineschnitzel** **mit Pfefferrahmsauce** **dazu Pommes frites** **und Salat in Italiendressing** Cordon Bleu Schwein [, a, g, a.1] Pommes frites Pfeffersauce [g] Salat Dressing Italien	8,90 €	**Geschmortes Gulasch vom Schwein** **in einer Pfeffer-Senfsauce** **dazu Pfannengemüse** **und Kartoffelklöße** Gulasch G, I, J Gemüse I Klöße	9,80 €	**Jeden Freitag** **Currywurst mit leckerer scharfer** **Currysauce dazu Pommes frites** Rostbratwurst [3, 8] Currywurstsauce Pommes frites	Preis 6,50 €
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,4g / KH: 9,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 695,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1557,3kJ / Eiweiß (Protein): 2,1g		Fett: 20,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,8g / KH: 86,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 882,1kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 3708,2kJ / Eiweiß (Protein): 46,8g		Fett: 2,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / KH: 19,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 524,1kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 668,3kJ / Eiweiß (Protein): 4,4g		Fett: 9,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,4g / KH: 66,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 693,7kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 2946,6kJ / Eiweiß (Protein): 33,8g		Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,1BE / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ	
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g									
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - 1,50 €									

Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
T. Hinken
Telefon: 0228-96558333
Mail: lg.bn@die-kette.de

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.