S P E I S E N A N G E B O T
Land- und Amtsgericht Bonn

Kw 48	Montag, 23.11.26	Preis	Dienstag, 24.11.26	Preis	Mittwoch, 25.11.26	Preis	Donnerstag, 26.11.26	Preis	Freitag, 27.11.26	Preis
Menü 1	**Auch in veganer Varianter** **Badische Kartoffelsuppe** **mit Gemüse dazu ein Brötchen** **und seperat einer Bockwurst** Kartoffelsuppe [i] Bockwurst [i] Brötchen [a, g, a.1, a.3]	4,40 €	**Rahmblumenkohl** **in Käsesauce überbacken** **dazu Salzkartoffeln** Blumenkohl Auflauf [g, i] Salzkartoffeln	4,40 €	**3 St knusprig gebackene** **Kartoffeltaschen mit cremiger** **Frischkäsefüllung dazu Basillikum-** **Tomatensauce und ein Gemüse-** **Eblyrisotto** Kartoffeltasche A, G Tomatensauce I Ebly I	4,40 €	**Vegane Linsenbolognese** **mit Sesam-Pasta** **dazu frischer Marktsalat** **mit Italiendressing** Linsenbolognese [i] Sesamnudeln [e, h, k] Salat Dressing Italien	4,40 €	**Vegan** **Gemüseschnitzel mit Tomaten Salsa** **dazu buntes Gemüse und Langkornreis** Gemüseschnitzel [A1] Salsa [j] Reis	4,40 €
Nährwerte	Fett: 2,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 4,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 885,2kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 299,8kJ / Eiweiß (Protein): 5,1g		Fett: 22,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,6g / KH: 54,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 540,3kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 2263,6kJ / Eiweiß (Protein): 26,4g		Fett: 8,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / KH: 91,2g / Zucker: 1,9g / Kilokalorien: 712,5kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2788,6kJ / Eiweiß (Protein): 8,6g		Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 31,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 693,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 775,6kJ / Eiweiß (Protein): 4,1g		Fett: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 40,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 534,8kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 2269,5kJ / Eiweiß (Protein): 10,5g	
Menü 2	**Auch in veganer Variante** **5 St Gebackene Falafelbällchen** **an Joghurt-Minzdip** **Brokkoliröschen und Gemüsebulgur** Falafelbällchen [a] Minz Joghurt [3, 5, g, l] Brokkoli [i] Gemüse Bulgur [a, i]	4,80 €	**"Pasta Asciutta"** **Italienische Nudelpfanne** **mit Gabelspaghetti, Rinderhackfleisch,** **Erbsen** **und Möhren in Tomatensauce** Pasta Asciutta Tomaten Basilikumsauce [1, i]	4,80 €	**7 St Köttbular - Schwedische** **Fleischbällchen vom Geflügel** **in Rahmsauce dazu Vollkornreis** **und gemischter Salat** **mit Frenchdressing** Köttbular Geflügel [a, c, g, i, j, a.1] Rahmsauce [1, g] Vollkornreis Endiviensalat	4,80 €	**Kesselsknall - gebackene geriebene** **Kartoffeln mit Mettwürstchen und** **Speck, dazu Apfelkompott** Kesselknall 2,3,5, a,c,l Apfelkompott 2	4,80 €	**4 St Fisch Nuggets vom Seelachsfilet** **aus nachhaltigerm Fischfang** **in Knusperpanade gebacken** **mit Remouladensauce dazu Drillinge** **und Bohnensalat** Kibbeling [a, c, d, g, a.1] Remouladensauce [1, 2, 9, a, c, g, j, a.1] Drillinge Kartoffel Bohnensalat [3, 5, l]	4,80 €
Nährwerte	Fett: 8,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / KH: 30,5g / Zucker: 3,3g / Kilokalorien: 517,6kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 2233,3kJ / Eiweiß (Protein): 8g		Fett: 8g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / KH: 32,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 470,7kcal / Salz: 1,1g / Kilojoule: 1758,1kJ / Eiweiß (Protein): 40g		Fett: 13,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,2g / KH: 67,5g / Zucker: 2,1g / Kilokalorien: 563kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 2354,8kJ / Eiweiß (Protein): 30,6g		Fett: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 11,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 244,9kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 1033,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g		Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 5,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 275,4kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1024,4kJ / Eiweiß (Protein): 2,1g	
Aktion	**Fischragout in Kräuterrahmsauce, dazu** **Fussilipfanne mit Ruccola - Pesto,** **Tomaten & Brokkoli,** **dazu Grana Padano Käse** Fusilli mit Lachsstücken [2, c, d, g, i]	9,80 €	**Rindergulasch** **mit Wiesenchampignons** **in Rahmsauce dazu Butterspätzle** **und Endiviensalat** **mit Joghurtdressing** Rindergulasch [g] Spätzle Endiviensalat Dressing Joghurt [c, g]	8,90 €	**Schweineschnitzel frisch paniert** **dazu Zwiebelsauce, Pommes Frites** **und Salat** Cordon Bleu Schwein [2, 3, a, g, a.1] Pommes frites Salat Dressing Italien	9,00 €	**Schweinefiletgeschnetzeltes** **"Cafe de Paris" mit Paprika und** **Champignons in Rahmsauce,** **dazu Röstiecken** Geschnetzeltes g,i,j,f Rösti	9,80 €	**Jeden Freitag** **Currywurst mit leckerer scharfer** **Currysauce dazu Pommes frites** Rostbratwurst [3, 8] Currywurstsauce Pommes frites	Preis 6,50 €
Nährwerte	Fett: 8,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / KH: 4,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 881,1kcal / Salz: 0,9g / Kilojoule: 1135kJ / Eiweiß (Protein): 36,7g		#BEZUG!		Fett: 2,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / KH: 19,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 524,1kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 668,3kJ / Eiweiß (Protein): 4,4g		Kilokalorien: 563kcal / KH: 67,5g / BE: 5,6BE / Fett: 13,4g / Zucker: 2,1g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,2g / Kilojoule: 2354,8kJ		Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,1BE / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ	
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g									
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - 1,50 €									

Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
T. Hinken
Telefon: 0228-96558333
Mail: lg.bn@die-kette.de

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.