S P E I S E N A N G E B O T
Land- und Amtsgericht Bonn

KW 47	Montag, 16.11.26	Dienstag, 17.11.26	Mittwoch, 18.11.26	Donnerstag, 19.11.26	Freitag, 20.11.26
Menü 1	**Auch in Veganer Variante deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse & Kartoffelwürfeln dazu ein Brötchen und Kasselereinlage** 4,40 € Erbsensuppe i,j Kasseler 1,2,16 Brötchen A, A1, A3, G	***Veganes Gericht*** 4,40 € **"Orientalische" Süßkartoffel-Blumenkohlpfanne aus dem Ofen mit veganem Käse überbacken auf Haferbasis** Süßkartoffel Blumenkohl A4	***Veganes Gericht*** 4,40 € **Mexikanische Enchilada mit einer Füllung aus scharfem Gemüsereis und Kidneybohnen mit veganem Käse überbacken** Enchilada A, A4, I Dip A4	**Vegan** 4,40 € **Sellerschnitzel dazu Tomatensauce und bunter Gemüsereis mit Sojasprossen** Sellerschnitzel G, I Tomatensauce G, I Gemüsereis mit Sprossen	4,40 € **Tagestipp**
Nährwerte	kcal: 353,3kcal / kJ: 1480,7kJ / BE: 1,2BE / Eiweiß: 24,7g / Fett: 3,8g / Harnsäure: 183,4mg / Cholesterin: 42,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 894,8mg	kcal: 707,1kcal / kJ: 1724,8kJ / BE: 3,9BE / Eiweiß: 4,1g / Fett: 15,9g / Harnsäure: 84,1mg / Cholesterin: 0,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3234,6mg	kcal: 607,7kcal / kJ: 1272,7kJ / BE: 0,7BE / Eiweiß: 6,6g / Fett: 1,1g / Harnsäure: 31,9mg / Cholesterin: 0,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3163,2mg	kcal: 509,2kcal / kJ: 2178,9kJ / BE: 3,4BE / Eiweiß: 22,6g / Fett: 14g / Harnsäure: 117mg / Cholesterin: 500,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3825,2mg	kcal: 321,5kcal / kJ: 1347,7kJ / BE: 0,9BE / Eiweiß: 11,2g / Fett: 23,4g / Harnsäure: 48,3mg / Cholesterin: 29,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1743,8mg
Menü 2	**Kleine Hähnchenbrust in einer aromatischen Oliven-Zitronen Marinade im Ofen gebacken, dazu bunte Nudeln im Tomatensud und ein Beilagensalat** 4,80 € Hähnchen Penne A,I	**Grünkohl mit Kartoffelwürfeln gekocht, dazu eine Mettwurst und Senf** 4,80 € Grünkohl a,i,j Mettwurst 1,2 Senf j	**Kleine Rostbratwurst dazu Sauerkraut und Püree, Senf** 4,80 € Metzgerbratwurst 3, 8 Sauerkraut Püree	**Geflügel Cevapcici** 4,80 € **3 St kroatische Hackröllchen vom Geflügel an Ajvarsauce dazu Langkornreis und Krautsalat** Cevapcici Geflügel A, C, F Ajvarsauce G Reis Krautsalat 3, 5, L	**Seelachsfilet mit Spinat und Käse überbacken, dazu Kartoffel-Gemüseauflauf in Bechamelsauce** 4,80 € Kibbeling A, C, D, G Kartoffelauflauf A, G, i
Nährwerte	kcal: 745,1kcal / kJ: 3131,3kJ / BE: 8,7BE / Eiweiß: 17,4g / Fett: 3,9g / Harnsäure: 98,9mg / Cholesterin: 84,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7299,9mg	Fett: 13,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,2g / KH: 67,5g / Zucker: 2,1g / Kilokalorien: 563kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 2354,8kJ / Eiweiß (Protein): 30,6g	kcal: 472,5kcal / kJ: 2308,2kJ / BE: 3,6BE / Eiweiß: 12,1g / Fett: 0,8g / Harnsäure: 364,2mg / Cholesterin: 71mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3233,6mg	kcal: 802,7kcal / kJ: 3085,9kJ / BE: 5,6BE / Eiweiß: 30,9g / Fett: 29,7g / Harnsäure: 86,5mg / Cholesterin: 101mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3131mg	kcal: 568,4kcal / kJ: 2369,5kJ / BE: 3,9BE / Eiweiß: 13,5g / Fett: 12,8g / Harnsäure: 272mg / Cholesterin: 136,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1581,3mg
Aktion	**Fein gewürzte Wildbratwurst mit einer Preisselbeersauce dazu Apfelrotkohl und 3 St Serviettenknödelscheiben** 8,90 € Wildbratwurst 8 Sauce G Rotkohl A, I Knödel A, C, G	**Sweet Chili Hähnchenspieß mit Ofenkartoffeln, kalter Zitronen-Joghurtsauce und Kichererbsen-Brokkoli Gemüse** 9,50 € Hähnchenspieß Joghurtsauce G Brokkoli	**Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Pommes frites und Blattsalat** 8,90 € Schnitzel A,C Paprikasauce Pommes frites Blattsalat 3, 5, L Nachhaltig aus der Region	**Rinderroulade mit Speck und Zwiebeln gefüllt, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln** 9,50 € Rinderroulade 1,2,6 a,g,i,j Leipziger Allerlei - Gemüse -	**Jeden Freitag** 6,50 € **Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites** Rostbratwurst 3, 8 Currywurstsauce Pommes frites Nachhaltig aus der Region
Nährwerte	Fett: 9,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,4g / KH: 66,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 693,7kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 2946,6kJ / Eiweiß (Protein): 33,8g	Fett: 3,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 48,1g / Zucker: g / Kilokalorien: 466kcal / Salz: 1,2g / Kilojoule: 1976,6kJ / Eiweiß (Protein): 41,4g	kcal: 750,7kcal / kJ: 1639,6kJ / BE: 1BE / Eiweiß: 40,6g / Fett: 4,3g / Harnsäure: 355,3mg / Cholesterin: 107,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5217,8mg	kcal: 256,8kcal / kJ: 675,8kJ / BE: 0,3BE / Eiweiß: 1,2g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 8,6mg / Cholesterin: 0,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5824,9mg	Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,1BE / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g				
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - ab 1,50 €				

Die Kette KochWerk gemeinnützig

Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
T. Hinken
Telefon: 0228-96558333
Mail: lg.bn@die-kette.de

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.