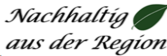
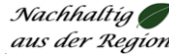
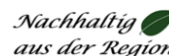


S P E I S E N A N G E B O T
Land- und Amtsgericht Bonn

Kw 40	Montag, 28.09.26	Preis	Dienstag, 29.09.26	Preis	Mittwoch, 30.09.26	Preis	Donnerstag, 01.10.26	Preis	Freitag, 02.10.26	Preis	
Menü 1	Auch in veganer Varianter Badische Kartoffelsuppe mit Gemüse dazu ein Brötchen und seperat einer Bockwurst	4,40 €	Rahmblumenkohl in Käsesauce überbacken dazu Salzkartoffeln	4,40 €	Vegan Bami Goreng mit Wokgemüse und Sojageschnetzelttem in Hoisin Sauce dazu Mie-Nudeln	4,40 €	Vegane Linsenbolognese mit Sesam-Pasta dazu frischer Marktsalat mit Italiendressing	4,40 €	Vegan Gemüseschnitzel mit Tomaten Salsa dazu Langkornreis	4,40 €	
	Kartoffelsuppe ⁱ Bockwurst ⁱ Brötchen ^{a, b, a.1, a.3} 		Blumenkohl Auflauf ^{b, i} Salzkartoffeln 		Bami Goreng Soja ^{a, f, k, a.1} Mie-Nudeln ^k 		Linsenbolognese ⁱ Sesamnudeln ^{e, h, k} Salat Dressing Italien 		Gemüseschnitzel ^{A1} Salsa ^j Reis 		
	Nährwerte	Fett: 2,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 4,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 885,2kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 299,8kJ / Eiweiß (Protein): 5,1g		Fett: 22,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,6g / KH: 54,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 540,3kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 2263,6kJ / Eiweiß (Protein): 26,4g		Fett: 8,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / KH: 91,2g / Zucker: 1,9g / Kilokalorien: 712,5kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2788,6kJ / Eiweiß (Protein): 8,6g		Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 31,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 693,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 775,6kJ / Eiweiß (Protein): 4,1g		Fett: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 40,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 534,8kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 2269,5kJ / Eiweiß (Protein): 10,5g	
Menü 2	Auch in veganer Variante 5 St Gebackene Falafelbällchen an Joghurt-Minzdip Brokkoliröschen und Gemüsebulgur	4,80 €	"Pasta Asciutta" Italienische Nudelpfanne mit Gabelspaghetti, Rinderhackfleisch, Erbsen und Möhren dazu Tomatensauce Pasta Asciutta Tomaten Basilikumsauce ^{1, i} 	4,80 €	7 St Köttbular - Schwedische Fleischbällchen vom Geflügel in Rahmsauce dazu Vollkornreis und gemischter Salat mit Frenchdressing Köttbular Geflügel ^{a, c, b, i, j, a.1} Rahmsauce ^{1, b} Vollkornreis Endviensalat 	4,80 €	4 St Fisch Nuggets vom Seelachsfilet aus nachhaltigem Fischfang in Knusperpanade gebacken mit Remouladensauce dazu Drillinge und Bohnensalat Kibbeling ^{a, c, d, g, a.1} Remouladensauce ^{1, 2, 9, a, c, g, j, a.1} Drillinge Kartoffel Bohnensalat ^{3, 5, i} 	4,80 €	Fleischkäse mit Senf dazu buntes Mischgemüse und Salzkartoffeln Fleischkäse ^{2, 3, 8} Senf ^{9, j} Sommergemüse ⁱ Salzkartoffeln 	4,80 €	
	Nährwerte	Fett: 8,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / KH: 30,5g / Zucker: 3,3g / Kilokalorien: 517,6kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 2233,3kJ / Eiweiß (Protein): 8g		Fett: 8g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / KH: 32,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 470,7kcal / Salz: 1,1g / Kilojoule: 1758,1kJ / Eiweiß (Protein): 40g		Fett: 13,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,2g / KH: 67,5g / Zucker: 2,1g / Kilokalorien: 563kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 2354,8kJ / Eiweiß (Protein): 30,6g		Fett: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 11,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 244,9kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 1033,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g		Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 5,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 275,4kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1024,4kJ / Eiweiß (Protein): 2,1g	
	Aktion	Fusilli mit Lachsstücken in einer leckeren Rahmsauce mit gelben Möhren, Brokkoli und Grana Padano Käse bestreut Fusilli mit Lachsstücken ^{2, c, d, g, i} 	9,80 €	Rindergulasch mit Wiesenchampignons in Rahmsauce dazu Butterspätzle und Endviensalat mit Joghurt dressing Rindergulasch ^d Spätzle Endviensalat Dressing Joghurt ^{c, b} 	8,90 €	Cordon Bleu vom Schwein mit Schinken und Käse gefüllt mit einer Zitronenecke dazu Pommes frites und Salat in Italiendressing Cordon Bleu Schwein ^{2, 3, a, g, a.1} Pommes frites Salat Dressing Italien 	9,00 €	Aus der Region Eifeler Spießbraten vom Schwein mit zerstoßenem Pfeffer und Zucker glaciert dazu BBQ Sauce und Süßkartoffelpüree Krustenbraten BBQ Sauce ^{2, a, j, a.1} Süßkartoffelpüree ^b 	8,90 €	Jeden Freitag Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites 	Preis 6,50 €
Nährwerte		Fett: 8,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / KH: 4,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 881,1kcal / Salz: 0,9g / Kilojoule: 1135kJ / Eiweiß (Protein): 36,7g	#BEZUG!	Fett: 2,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / KH: 19,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 524,1kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 668,3kJ / Eiweiß (Protein): 4,4g		Kilokalorien: 563kcal / KH: 67,5g / BE: 5,6BE / Fett: 13,4g / Zucker: 2,1g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,2g / Kilojoule: 2354,8kJ		Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,1BE / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ			
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g										
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - 1,50 €										



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
T. Hinken
Telefon: 0228-96558333
Mail: lg.bn@die-kette.de

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / **5** geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

Legende
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.