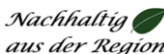
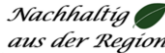
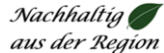


SPEISENANGEBOT

Land- und Amtsgericht Bonn

KW 39	Montag, 21.09.26	Dienstag, 22.09.26	Mittwoch, 23.09.26	Donnerstag, 24.09.26	Freitag, 25.09.26
Menü 1	Schnibbelbohnen Eintopf 4,40 € deftig gekocht mit Kartoffelwürfel und Gemüse dazu eineBockwurst und ein Brötchen Schnibbelbohnen Eintopf ^{1,1} A, A1, A3, G 	Valess Schnitzel auf Tomatensugo 4,40 € dazu Vollkornreis und Radieschen Quark-Dip Valess Schnitzel Tomatensugo Vollkornreis ^{A, A1, F} 	Vegan 4,40 € Grünkern-Käsemedallion auf Gemüsestreifen dazu Curryreis und Kräuterschmand Grünkern-Käsemedallion ^{A, A1, I, J} Kräuterschmand ^{3, 5, K, L} Curryreis ¹ 	Vegan 4,40 € Sellerschnitzel dazu Tomatensauce und bunter Gemüseréis mit Sojasprossen Sellerschnitzel ^{G, I} Tomatensauce ^{G, I} Gemüseréis mit Sprossen 	Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomatensauce gebacken dazu ein Blattsalat 4,40 € Cannelloni ^{A, A1, C, G, I} Salat Beilage Mix Dressing American ^{1, C, J} 
	Nährwerte kcal: 353,3kcal / kj: 1480,7kJ / BE: 1,2BE / Eiweiß: 24,7g / Fett: 3,8g / Harnsäure: 183,4mg / Cholesterin: 42,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 894,8mg	Nährwerte kcal: 707,1kcal / kj: 1724,8kJ / BE: 3,9BE / Eiweiß: 4,1g / Fett: 15,9g / Harnsäure: 84,1mg / Cholesterin: 0,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3234,6mg	Nährwerte kcal: 607,7kcal / kj: 1272,7kJ / BE: 0,7BE / Eiweiß: 6,6g / Fett: 1,1g / Harnsäure: 31,9mg / Cholesterin: 0,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3163,2mg	Nährwerte kcal: 509,2kcal / kj: 2178,9kJ / BE: 3,4BE / Eiweiß: 22,6g / Fett: 14g / Harnsäure: 117mg / Cholesterin: 500,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3825,2mg	Nährwerte kcal: 321,5kcal / kj: 1347,7kJ / BE: 0,9BE / Eiweiß: 11,2g / Fett: 23,4g / Harnsäure: 48,3mg / Cholesterin: 29,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1743,8mg
Menü 2	Tortellini mit Ricottaspinatfüllung dazu eine Käsesauce und einen bunten Blattsalat mit Italiendressing 4,80 € Tortellini ^{A, A1, G} Salat Beilage Mix Dressing Italien 	7 St Köttbular - Schwedische Fleischbällchen vom Geflügel in Rahmsauce dazu Vollkornreis und gemischter Salat 4,80 € Köttbular Geflügel ^{a, c, g, i, j, a.1} Rahmsauce ^{1, g} Vollkornreis Endiviensalat Dressing French ^{c, g, j}	Frische, kleine grobe Metzgerbratwurst dazu Sauerkraut und Püree 4,80 € Metzgerbratwurst ^{3, 8} Sauerkraut Püree 	Geflügel Cevapcici 3 St kroatische Hackröllchen vom Geflügel an kalter Ajvarsauce dazu Langkornreis und Krautsalat 4,80 € Cevapcici Geflügel ^{A, C, F} Ajvarsauce ^G Reis Krautsalat ^{3, 5, L}	Gebratenes Seelachsfilet auf Blattspinat dazu Kräuterrahmsauce und Kartoffeln 4,80 € Seelachsfilet ^{1, D, G, I} Kräuterrahmsauce hell ^{G, I} Kartoffeln ^G
	Nährwerte kcal: 745,1kcal / kj: 3131,3kJ / BE: 8,7BE / Eiweiß: 17,4g / Fett: 3,9g / Harnsäure: 98,9mg / Cholesterin: 84,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7299,9mg	Nährwerte Fett: 13,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,2g / KH: 67,5g / Zucker: 2,1g / Kilokalorien: 563kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 2354,8kJ / Eiweiß (Protein): 30,6g	Nährwerte kcal: 472,5kcal / kj: 2308,2kJ / BE: 3,6BE / Eiweiß: 12,1g / Fett: 0,8g / Harnsäure: 364,2mg / Cholesterin: 71mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3233,6mg	Nährwerte kcal: 802,7kcal / kj: 3085,9kJ / BE: 5,6BE / Eiweiß: 30,9g / Fett: 29,7g / Harnsäure: 86,5mg / Cholesterin: 101mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3131mg	Nährwerte kcal: 568,4kcal / kj: 2369,5kJ / BE: 3,9BE / Eiweiß: 13,5g / Fett: 12,8g / Harnsäure: 272mg / Cholesterin: 136,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1581,3mg
Aktion	Lachssteak mit zersoßenem Pfeffer gebraten auf Blattspinat in Rahm dazu bunter Reis 8,90 € Lachsfilet ^{1, A, d, a.1} Weiße Sauce ^{B, I} Blattspinat ^{1, I} Gemüseréis ^{1, I}	Frische Tagliatelle mit Gorgonzolasauce dazu eine gebratene Hähnchenbrust und ein Marktsalat 9,50 € Tagliatelle Weiße Sauce ^{B, I} Hähnchenbrust Marktsalat Dressing Balsamico ^I 	Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Pommes frites und Blattsalat 8,90 € Schnitzel ^{A, C} Paprikasauce Pommes frites Blattsalat ^{3, 5, L} 	Schweinefiletmedaillions mit Pfefferrahmsauce dazu Buschbohnen und Kartoffelplätzchen 9,50 € Schweinefilet Pfefferrahmsauce ^{G, I} Brokkoli Kartoffelplätzchen	Jeden Freitag 6,50 € Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites 
	Nährwerte Fett: 9,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,4g / KH: 66,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 693,7kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 2946,6kJ / Eiweiß (Protein): 33,8g	Nährwerte Fett: 3,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 48,1g / Zucker: g / Kilokalorien: 466kcal / Salz: 1,2g / Kilojoule: 1976,6kJ / Eiweiß (Protein): 41,4g	Nährwerte kcal: 750,7kcal / kj: 1639,6kJ / BE: 1BE / Eiweiß: 40,6g / Fett: 4,3g / Harnsäure: 355,3mg / Cholesterin: 107,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5217,8mg	Nährwerte kcal: 256,8kcal / kj: 675,8kJ / BE: 0,3BE / Eiweiß: 1,2g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 8,6mg / Cholesterin: 0,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5824,9mg	Nährwerte Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,1BE / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g				
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - ab 1,50 €				



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
T. Hinken
Telefon: 0228-96558333
Mail: lg.bn@die-kette.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.