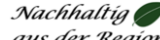
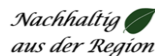


SPEISENANGEBOT
Land- und Amtsgericht Bonn

KW 36	Montag, 31.08.26	Preis	Dienstag, 01.09.26	Preis	Mittwoch, 02.09.26	Preis	Donnerstag, 03.09.26	Preis	Freitag, 04.09.26	Preis
Menü 1	Auch in veganer Variante Minestrone Italienische Gemüsesuppe mit Gemüse dazu Kräuter- Geflügelhackbällchen seperat und ein Brötchen Minestrone ¹ Geflügelkräuterbällchen ^{R, A, A1, C, I} Brötchen ^{A, A1, A3, G} 	4,40 €	Eieromlett mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Eieromlett ^{1, G, I} Rahmspinat ^{G, I} Salzkartoffeln ¹ 	4,40 €	Auch als vegane Variante Nasi Goreng Curryreisgericht mit Gemüse und Eiflocken dazu Sojasauce Nasi Goreng ^{A, B, D, F, I, J, K} Soja Sauce ^{A, A1, F, K} 	4,40 €	Reisfleisch, bunte Reispfanne mit Rind- und Schweinefleisch in Tomatensauce dazu Farmersalat Reisfleisch ^{G, I} 	4,40 €	Vegan Frühlingsrolle dazu Tomaten-Ingwersauce und bunter Gemüserais mit Sprossen Asiaschnitte Hongkong ^{A, A1, I, J} Tomaten - Ingwersauce ^{3, 5, K, L} Gemüse Reis ¹ 	4,40 €
	Nährwerte	kcal: 471,9kcal / kj: 1183,5kJ / BE: 0,48E / Eiweiß: 8,3g / Fett: 6,3g / Harnsäure: 29,8mg / Cholesterin: 0,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 581,1mg	Kilokalorien: 570,2kcal / KH: 11,5g / BE: 18E / Fett: 13,5g / Zucker: 0g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Kilojoule: 1669,4kJ	kcal: 576kcal / kj: 2406,4kJ / BE: 7,78E / Eiweiß: 15,2g / Fett: 6,8g / Harnsäure: 125,1mg / Cholesterin: 198,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4735mg	kcal: 665,8kcal / kj: 1919,7kJ / BE: 4,38E / Eiweiß: 13,8g / Fett: 21g / Harnsäure: 149,7mg / Cholesterin: 35,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2184,5mg	Fett: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 44,8g / Zucker: g / Kilokalorien: 607,7kcal / Salz: 2g / Kilojoule: 1272,7kJ / Eiweiß (Protein): 6,6g				
Menü 2	Fleischkäse a la Meyer vom Schwein mit Bratenjus dazu ein Spiegelei und Bratkartoffeln Fleischkäse ^{2, 3, 8} Bratensauce ¹ Spiegelei ^C Bratkartoffeln 	4,80 €	Kleines Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce dazu Mischgemüse und Reis Hähnchenschnitzel ^{8, A, A1, C} Rahmsauce ^{1, G} Mischgemüse Reis ^G 	4,80 €	Mailänder Nudelaufauf "al forno" mit Tomatensauce, Karotten, Erbsen und Käse überbacken Nudelaufauf ^{A, A1, G, I} 	4,80 €	Vegetarisch Sardische Gnocchipfanne mit Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten und Kräutern angeschwenkt in Olivenöl, verfeinert mit Tomatensauce Gnocchi Pfanne ^{A, A1, C, I} 	4,80 €	5 St Knusprige Fischstäbchen dazu Kartoffeln und Remouladensauce Fischstäbchen ^{A, d, a1} Kartoffeln ^{1, 2, a, c, j, a1} Remoulade ^{3, 5, g, I} 	4,80 €
	Nährwerte	kcal: 590,9kcal / kj: 2527,2kJ / BE: 2,78E / Eiweiß: 5,1g / Fett: 1,1g / Harnsäure: 148mg / Cholesterin: 50,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7734,5mg	kcal: 623,7kcal / kj: 2603,7kJ / BE: 38E / Eiweiß: 24,9g / Fett: 19g / Harnsäure: 99,2mg / Cholesterin: 44,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1220,7mg	kcal: 712,8kcal / kj: 2998,6kJ / BE: 6,28E / Eiweiß: 29,6g / Fett: 30,9g / Harnsäure: 157,7mg / Cholesterin: 212,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2957,8mg	kcal: 439,2kcal / kj: 1855,5kJ / BE: 0,28E / Eiweiß: 8,6g / Fett: 11,3g / Harnsäure: 7,4mg / Cholesterin: 47,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 990,5mg	kcal: 648,3kcal / kj: 1286,8kJ / BE: 0,48E / Eiweiß: 14,8g / Fett: 12,9g / Harnsäure: 5,2mg / Cholesterin: 92mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1019,4mg				
Aktion	Mariniertes Gyros Schwenksteak aus dem Schweinenacken mit Tzatziki und Schmorzwiebeln dazu Kartoffelwedges und Krautsalat Holzfällersteak ^G Tzatziki ^{3, 5, G, L} Schmorzwiebeln ¹ Kartoffelwedges ^{A, A1} Krautsalat ^{3, 5, L} 	8,50 €	Klassischer Rheinischer Sauerbraten aus der Semmerolle in Rosinentunke dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße Rinderbraten Kartoffelklöße ^{G, I} Rotkohl 	9,50 €	Schweineschnitzel dazu Champignonrahmsauce Pommes Frites und ein Beilagensalat Schnitzel selbst Champignons ^{G, I} Pommes Frites 	8,90 €	Hähnchenbrust saftig gebraten in Schalschlicksauce geschmort dazu bunter Gemüserais Zwiebel Hähnchen Gewürzreis ^K 	8,50 €	Jeden Freitag Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites 	6,50 €
	Nährwerte	kcal: 1035,1kcal / kj: 7774,1kJ / BE: 0,68E / Eiweiß: 2,3g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 18,6mg / Cholesterin: 1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4281,2mg	kcal: 409,9kcal / kj: 1980,9kJ / BE: 3,28E / Eiweiß: 4,9g / Fett: 1,1g / Harnsäure: 203,5mg / Cholesterin: 97,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1577,9mg	kcal: 750,7kcal / kj: 1639,6kJ / BE: 18E / Eiweiß: 40,6g / Fett: 4,3g / Harnsäure: 355,3mg / Cholesterin: 107,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5217,8mg	kcal: 256,8kcal / kj: 675,8kJ / BE: 0,38E / Eiweiß: 1,2g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 8,6mg / Cholesterin: 0,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5824,9mg	Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,18E / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ				
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g									
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - ab 1,50 €									



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner: O.Gagem
Telefon: 0228-9658333
Mail: lg.bn@die-kette.de

Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.