

SPEISENANGEBOT
Land- und Amtsgericht Bonn

KW 35	Montag, 24.08.26	Dienstag, 25.08.26	Mittwoch, 26.08.26	Donnerstag, 27.08.26	Freitag, 28.08.26
Menü 1	Pasta Pomodoro mit einem Tomatenragout und Rucola dazu Parmesan 4,40 €	Allgäuer Schupfnudel mit Zwiebelschmelze und Blattsalat 4,40 €	Semmelknödel auf Waldpilzragout mit einem bunten Blattsalat 4,40 €	Vollkornpenne mit Porree und Hirtenkäse, rote Betestreifen Rucola mit Orangensaft und Apfelessig abgeschmeckt 4,40 €	Vegan 4 St. Vegetarische Köttbular an Blattspinat dazu Tomatensauce und Cous Cous 4,40 €
	Pasta/Pomodoro ⁸ Rucola/Parmesan ^{3, 5, 1}	Schupfnudeln ^{3, 6, 1, 2, 1} Zwiebelschmelze	Semmelknödel ¹ Waldpilzragout ^{1, 1} Blattsalat	Penne Poree Hirtenkäse ^{2, 9, 8}	Falafelbällchen ⁴ Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Blattspinat ^{1, 1} Cous Cous ^{3, 1, 6, 1, 1}
	Nährwerte kcal: 736,1kcal / kj: 3084,0kJ / BE: 7,98E / Eiweiß: 27g / Fett: 21g / Harnsäure: 110,6mg / Cholesterin: 36,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5233,3mg	Nährwerte kcal: 712,8kcal / kj: 2998,0kJ / BE: 6,28E / Eiweiß: 29,6g / Fett: 30,9g / Harnsäure: 157,7mg / Cholesterin: 212,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2957,8mg	Nährwerte kcal: 494,2kcal / kj: 2073,3kJ / BE: 78E / Eiweiß: 10,4g / Fett: 7,9g / Harnsäure: 182,1mg / Cholesterin: 0,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2686,5mg	Nährwerte kcal: 514,7kcal / kj: 818,6kJ / BE: 0,18E / Eiweiß: 8,1g / Fett: 17,5g / Harnsäure: 5,3mg / Cholesterin: 0,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 969,7mg	Nährwerte kcal: 641,2kcal / kj: 1417,2kJ / BE: 2,38E / Eiweiß: 4g / Fett: 10,6g / Harnsäure: 113mg / Cholesterin: 9,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2912,8mg
Menü 2	Gulaschsuppe pikant gewürzt mit Rindfleisch, Paprikastreifen, Zwiebelwürfeln und Kartoffeln dazu ein Brötchen 4,80 €	Königsberger Klopse vom Schwein in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und rote Bete 4,80 €	Hähnchenbrustfilet natur gebraten dazu Schnittlauchsauce und Risi Bisi 4,80 €	Rinderhacksteak mit Bratensauce dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln 4,80 €	Paniertes Seelachsfilet aus nachhaltigem Fischfang mit Zitronenmayonaise an Kartoffelsalat mit Essig-Öl Dressing 4,80 €
	Gulaschsuppe ^{3, 5, 1, 1} Brötchen ^{3, 6, 2, 1, 2, 3}	Königsberger Klopse Schwein ¹ Kapersauce ^{6, 1} Salzkartoffeln Rote Bete Salat ^{3, 9, 5, 1}	Hähnchenbrust Schnittlauchsauce ^{1, 1} Risi/Bisi	Rinderhacksteak ^{3, 1, 6, 1, 1} Kartoffeln Mischgemüse Bratensauce	Seelachsfilet pan. ⁶ Zitronenmayonaise ^{9, 6, 1, 1} Kartoffelsalat ^{1, 2}
	Nährwerte kcal: 480kcal / kj: 2001,8kJ / BE: 0,98E / Eiweiß: 33g / Fett: 6,6g / Harnsäure: 178,5mg / Cholesterin: 36,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3625mg	Nährwerte kcal: 527,8kcal / kj: 2197,5kJ / BE: 3,58E / Eiweiß: 17,5g / Fett: 19,5g / Harnsäure: 59,2mg / Cholesterin: 100,9mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1219,7mg	Nährwerte kcal: 868,2kcal / kj: 2271,2kJ / BE: 7,18E / Eiweiß: 19g / Fett: 10,7g / Harnsäure: 66,2mg / Cholesterin: 225,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2082,3mg	Nährwerte kcal: 518,9kcal / kj: 2241,3kJ / BE: 6,78E / Eiweiß: 7,8g / Fett: 0,7g / Harnsäure: 272,9mg / Cholesterin: 78,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 648,2mg	Nährwerte kcal: 446,3kcal / kj: 1858,3kJ / BE: 3,38E / Eiweiß: 6,3g / Fett: 4,8g / Harnsäure: 266,4mg / Cholesterin: 155,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3418,9mg
Aktion	Zwiebelhähnchen Hähnchenbrust saftig in Zwiebelsauce geschmort dazu Gemüsereis 8,50 €	Frische Tagliatelle mit Limettensauce, gegrilltem kleinen Lachsfilet dazu Kirschtomaten und Rucola bestreut 9,90 €	Aus der Region Schweineschnitzel mit Paprikasauce dazu Pommes frites und Beilagensalat 8,90 €	Züricher Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons dazu Butterspätzle und ein Beilagensalat 9,50 €	Jeden Freitag Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites 6,50 €
	Zwiebel Hähnchen ^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10} Gewürzreis ⁸	Tagliatelle Zitronen Sahnesauce ^{1, 6, 1} Lachsfilet ^{1, 2, 3, 4, 5, 1}	Schweineschnitzel Region Paprikasauce ^{1, 6} Pommes frites Kopfsalat Dressing Joghurt ^{1, 6}	Züricher Geschnetzeltes Schwein ⁶ Spätzle Kopfsalat Dressing Joghurt ^{1, 6}	Rostbratwurst ^{1, 8} Currywurstsauce Pommes frites
	Nährwerte kcal: 256,8kcal / kj: 675,8kJ / BE: 0,38E / Eiweiß: 1,2g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 8,6mg / Cholesterin: 0,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5824,9mg	Nährwerte kcal: 576,7kcal / kj: 2428,7kJ / BE: 3,68E / Eiweiß: 33,4g / Fett: 11,9g / Harnsäure: 264,5mg / Cholesterin: 106,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6824,9mg	Nährwerte kcal: 634,6kcal / kj: 2685,1kJ / BE: 48E / Eiweiß: 8,9g / Fett: 6,1g / Harnsäure: 48,7mg / Cholesterin: 69,9mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 11066,4mg	Nährwerte Kilokalorien: 462,6kcal / KH: 26,6g / BE: 2,28E / Fett: 12,4g / Zucker: 2g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,5g / Kilojoule: 1944,8kJ	Nährwerte kcal: 742,8kcal / kj: 1949,3kJ / BE: 4,18E / Eiweiß: 5g / Fett: 0,5g / Harnsäure: 86,1mg / Cholesterin: 0,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8845,5mg
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g				
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - ab 1,50 €				



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
O.Gagem
Telefon: 0228-96558333

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid, Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. **Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.**