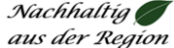


SPEISENANGEBOT

Land- und Amtsgericht Bonn

Kw 34	Montag, 17.08.26	Preis	Dienstag, 18.08.26	Preis	Mittwoch, 19.08.26	Preis	Donnerstag, 20.08.26	Preis	Freitag, 21.08.26	Preis
Menü 1	Auch in veganer Variante Türkischer Ajvar Eintopf mit weißen Bohnen Kartoffeln und Gemüse mit Rinderhackfleisch dazu Fladenbrot	4,40 €	Vegan Pasta Piselli Pasta gekocht in einem Sud aus Erbsen Möhren und Tomate verfeinert mit Basilikum	4,40 €	Auch in veganer Variante Klassische kleine Pellkartoffeln, dazu Schnittlauchquark und Eisbergsalat	4,40 €	Vegan Mediterrane Gemüsepfanne mit Zucchini Paprika Aubergine und Champignopns grob geschnitten dazu Kartoffelecken vom Blech	4,40 €	Apfelpfannkuchen mit Apfelfüllung und Zucker und Zimt	4,40 €
	Weißer Bohnensuppe Rind ⁱ Fladenbrot ^{a, f, g, k} 		Penne ^{a, c, f, a, 1} Tomatensugo Mischgemüse 		Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Kräuter Quark ^{3, 5, g, 1} Endiviensalat Dressing Joghurt ^{c, 8} 		Gemüsepfanne ⁱ Kartoffelspalten 		Apfelpfannkuchen ^{3, a, g, a, 1} Zucker und Zimt 	
	Nährwerte	Fett: 9,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,5g / KH: 13g / Zucker: g / Kilokalorien: 462kcal / Salz: 1,1g / Kilojoule: 814,7kJ / Eiweiß (Protein): 10,5g		Fett: 10,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / KH: 19,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 676,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1070,2kJ / Eiweiß (Protein): 8,9g		Fett: 3,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 23,4g / Zucker: 2,1g / Kilokalorien: 237,2kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 738,7kJ / Eiweiß (Protein): 3,8g		Fett: 22,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,2g / KH: 39,8g / Zucker: g / Kilokalorien: 404,4kcal / Salz: 1,2g / Kilojoule: 1692,7kJ / Eiweiß (Protein): 8,6g		Fett: 3,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / KH: 145,8g / Zucker: 1,1g / Kilokalorien: 828,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 3577,9kJ / Eiweiß (Protein): 18,6g
Menü 2	Pastabar 2 erlei Pasta, dazu eine feine Gorgonzolasauce oder Tomaten-Basilikumragout	4,80 €	Rostbratwurst vom Schwein dazu Senf, junge Möhrchen und Petersilienkartoffeln	4,80 €	Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi	4,80 €	Makkaroniauflauf "al forno" mit Rinderhackfleisch Tomaten und Käse dazu Blattsalat mit Italiendressing	4,80 €	Paniertes Seelachsfilet aus nachhaltigem Fischfang mit grüner Sauce dazu Stampfkartoffeln und frischer Gartensalat	4,80 €
	Spaghetti ^{a, c, f, a, 1} Gorgonzola Sauce ^{g, i} Tomatensugo Farfalle Nudeln ^{a, c, f, a, 1} 		Rostbratwurst ^{3, 8} Senf ^{9, j} Vichykarotten ⁱ Petersilienkartoffeln		Hähnchenbrust Schnittlauchsauce ^{g, i} Risi Bisi ^{1, i}		Makkaroniauflauf ^{1, a, g, i, a, 1} Salat Dressing Italien		Seelachsfiletschnitte Grüne Sauce ^{3, 5, g, 1} Kartoffelpüree ⁸ Salat Beilage Mix	
	Nährwerte	Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / KH: 28,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 580,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 1080,4kJ / Eiweiß (Protein): 417,4mg		Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 29,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 494kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 724,7kJ / Eiweiß (Protein): 5,2g		Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 21,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 624,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1052,9kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g		Fett: 27g / davon gesättigte Fettsäuren: 14,5g / KH: 95,5g / Zucker: 3,9g / Kilokalorien: 821kcal / Salz: 2,1g / Kilojoule: 3620kJ / Eiweiß (Protein): 37,5g		Fett: 41,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,8g / KH: 61g / Zucker: g / Kilokalorien: 819,8kcal / Salz: 2,3g / Kilojoule: 3465,7kJ / Eiweiß (Protein): 32,3g
Aktion	Pfannengyros vom Schwein mit Tzatziki dazu Pommes frites und bunter Salatmix mit Frenchdressing	8,90 €	Geschnetzeltes vom Schwein mit Zwiebeln und Paprika dazu Nudeln und Weißkrautsalat	8,90 €	Krakauer Bratwurst auf Rahmwirsing dazu Kartoffelstampf	8,20 €	Wokgemüse mit Hähnchenbruststreifen dazu Basmatireis	8,90 €	Jeden Freitag Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites	Preis 6,50 €
	Gyros Schwein ⁴ Pommes frites Salat Dressing French ^{c, g, j}		Geschnetzeltes Schwein Paprikasauce Spiralnudeln Krautsalat ^{3, 5, i}		Krakauer Bratwurst ^{2, 3, 8} Wirsing frisch ^{g, i} Kartoffelstampf ⁸		Wokgemüse Hähnchenstreifen ^{a, b, d, f, i, j, k, a, 1} Basmatireis ^k 		Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites 	
	Nährwerte	Fett: 8,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,3g / KH: 31,2g / Zucker: 3,5g / Kilokalorien: 560,7kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 2397,4kJ / Eiweiß (Protein): 26g		Fett: 20,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,8g / KH: 86,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 882,1kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 3708,2kJ / Eiweiß (Protein): 46,8g		Fett: 2,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / KH: 23,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 589,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 2516,8kJ / Eiweiß (Protein): 2,8g		Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 16,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 335,4kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 1412,3kJ / Eiweiß (Protein): 3g		Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,1BE / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g									
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - 1,50 €									



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
O. Gagem
Telefon: 0228-96558333
Mail: lg.bn@die-kette.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Legende

Hinweis