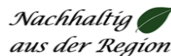
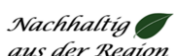


S P E I S E N A N G E B O T
Land- und Amtsgericht Bonn

Kw 33	Montag, 10.08.26	Preis	Dienstag, 11.08.26	Preis	Mittwoch, 12.08.26	Preis	Donnerstag, 13.08.26	Preis	Freitag, 14.08.26	Preis
Menü 1	Auch in veganer Variante Rheinischer Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffelwürfeln dazu ein Brötchen und ein Geflügelwiener seperat Linserneintopf, vegetarisch ^{3, 5, i, l} Geflügel Wiener ^{2, 3, 8, g, i, j} Brötchen ^{a, g, a.1, a.3} 	4,40 €	Vegan Pikant gewürztes Gemüsecurry in einer Kokos-Currysauce mit Ingwer und Koriander dazu Basmatireis Gemüsecurry ^{1, 3, a, b, d, f, j, k, a.1} Basmatireis ^k 	4,40 €	Auch in veganer Variante Kartoffelpfanne mit buntem Gemüse vom Blech dazu Schnittlauchquark Kartoffelpfanne ⁸ Schnittlauch Quark ^{3, 5, g, l} 	4,40 €	Röstgemüse mit Pinienkernen, Blumenkohl, Paprika und Süßkartoffeln, gewürzt mit Fenchel und Ingwer dazu ein Zitronen Joghurt Dip Röstgemüse ¹ 	4,40 €	Nudelpfanne mit Brokkoli und Schinkenstreifen in Rahmsauce mit Käse überbacken Nudelpfanne Brokkoli Schinken ^{2, 3, 8, a, c, f, g, i, a.1}	4,40 €
	Nährwerte	Fett: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 59,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 412kcal / Salz: 1,2g / Kilojoule: 1944,9kJ / Eiweiß (Protein): 12,7g	Fett: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 41,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 347,2kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1376,8kJ / Eiweiß (Protein): 8,1g	Fett: 25,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,6g / KH: 10,1g / Zucker: g / Kilokalorien: 392,7kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1444,8kJ / Eiweiß (Protein): 14,8g	Fett: 6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / KH: 21,8g / Zucker: 5,3g / Kilokalorien: 249,2kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1026,8kJ / Eiweiß (Protein): 2,7g	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,3g / KH: 15,4g / Zucker: 0,5g / Kilokalorien: 949kJ / Salz: 2,7g / Kilojoule: 1045,4kJ / Eiweiß (Protein): 18,6g				
	Menü 2	Kräuterröhrei mit Rahmspinat und Kartoffeln Röhrei ^{1, g, i} Rahmspinat ^{g, i} Salzkartoffeln 	4,80 €	Hähnchenkeule im Ofen gebacken mit Rahmsauce und Curryreis Hähnchenkeule Rahmsauce ^{1, g} Curryreis ⁱ	4,80 €	2 Stück Fischfrikadellen dazu Letscho Djuvecreis und ein Aioli Dip Fischfrikadelle Aioli Dip ^{3, 5, g, i} Djuvecreis ⁱ	4,80 €	Spaghetti Bolognese mit Tomaten-Hackfleischsauce (vom Rind) und Gemüswürfeln, dazu Salat Spaghetti ^{a, c, f, a.1} Bolognese Sauce Rind ⁱ Endiviensalat Dressing Joghurt ^{c, g}	4,80 €	Vegan Gebackenes Tofusteak in Sweetchili Sauce mariniert auf Wokgemüse und Langkornreis Tofu gebraten ^{a, f, a.1, a.3} Wok Asiagemüse Beilage ^k Reis 
Nährwerte		Fett: 14g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,1g / KH: 40,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 509,2kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2178,9kJ / Eiweiß (Protein): 22,6g	Fett: 23,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,2g / KH: 72,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 824,8kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 3464,2kJ / Eiweiß (Protein): 42,4g	Fett: 33,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / KH: 22,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 890,8kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 2854,5kJ / Eiweiß (Protein): 27,9g	Fett: 19,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,8g / KH: 52,9g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 849kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 2238,1kJ / Eiweiß (Protein): 12,7g	Fett: 24,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 67,7g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 717,1kcal / Salz: 2,2g / Kilojoule: 2838,7kJ / Eiweiß (Protein): 31g				
Aktion		Schweinerückensteak "Saltimbocca Art" mit Schinken und Salbei an dunkler Basilikumsauce dazu Tomatenreis Schweinerückensteak ^{2, 3, a, a.1} Basilikumsauce ¹ Tomatenreis ⁱ	8,90 €	Geschnetzeltes vom Schwein mit Zwiebeln und Paprika dazu Nudeln und Weißkrautsalat Geschnetzeltes Schwein Paprikasauce Spiralnudeln Krautsalat ^{3, 5, i}	8,90 €	Schweineschnitzel mit Pfefferrahmsauce dazu Pommes frites und Salat in Italiendressing Cordon Bleu Schwein ^{a, g, a.1} Pommes frites Pfeffersauce ^g Salat Dressing Italien 	8,90 €	Lachssteak mit zersoßenem Pfeffer gebraten auf Blattspinat in Rahm dazu bunter Reis Lachsfilet ^{1, a, d, a.1} Weiße Sauce ^{g, i} Blattspinat ^{1, i} Gemüsereis ^{1, i}	9,80 €	Jeden Freitag Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites 
	Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,4g / KH: 9,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 695,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1557,3kJ / Eiweiß (Protein): 2,1g	Fett: 20,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,8g / KH: 86,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 882,1kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 3708,2kJ / Eiweiß (Protein): 46,8g	Fett: 2,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / KH: 19,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 524,1kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 668,3kJ / Eiweiß (Protein): 4,4g	Fett: 9,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,4g / KH: 66,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 693,7kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 2946,6kJ / Eiweiß (Protein): 33,8g	Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,1BE / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ				
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g									
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - 1,50 €									



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
O. Gagem
Telefon: 0228-96558333
Mail: lg.bn@die-kette.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.