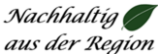
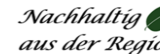


S P E I S E N A N G E B O T
Land- und Amtsgericht Bonn

Kw 30	Montag, 20.07.26	Preis	Dienstag, 21.07.26	Preis	Mittwoch, 22.07.26	Preis	Donnerstag, 23.07.26	Preis	Freitag, 24.07.26	Preis
Menü 1	Erbseintopf mit frischem Gemüse dazu ein Brötchen und seperat dazu eine Bockwurst	Preis 4,40 €	Papa Arrugadas kleine Kartoffeln in Salzkruste dazu gebratenes Gemüse im Tomatensud und Dip	Preis 4,40 €	Gemüse-Bagel mit einer würzigen Tomaten Basilikumsauce dazu Champignonreis	Preis 4,40 €	Sellerieschnitzel dazu Möhrenscheiben und Langkornreis	Preis 4,40 €	Makkaroni Gemüseauflauf "Royal" mit Tomaten, Zucchini und Paprika in Ei und Sahne gebacken	Preis 4,40 €
	Erbssuppe ¹ Bockwurst ^{3,8} Brötchen ^{A, A1, A3, G} 		Gemüsepfanne ¹ Drillinge Kartoffel 		Gemüse Bagel ^{A, A1, A5, C, F, G, I, J} Basilikum-Tomatensauce ^{1, A, A1, I} Champignon - Pilaw 		Sellerieschnitzel ^{A, A1, C, I} Salsa ¹ Reis 	Makkaroni Gemüseauflauf ^{A, A1, C, F, G} 		
	Nährwerte	Kilokalorien: 615,6kcal / KH: 58,9g / BE: 1,88E / Fett: 27,9g / Zucker: g / Salz: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / Kilojoule: 2575,7kJ		Kilokalorien: 829,8kcal / KH: 42,9g / BE: 3,68E / Fett: 17,6g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / Kilojoule: 3441kJ		Kilokalorien: 631,1kcal / KH: 94,7g / BE: 7,98E / Fett: 5,9g / Zucker: 0,3g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Kilojoule: 2391,5kJ		Kilokalorien: 468,2kcal / KH: 76,9g / BE: 6,48E / Fett: 7,9g / Zucker: 0g / Salz: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,9g / Kilojoule: 1773,6kJ		Kilokalorien: 670,5kcal / KH: 9,8g / BE: 0,88E / Fett: 4,3g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Kilojoule: 786,6kJ
Menü 2	Auberginenscheiben gebraten, dazu Tomatencoulis und 2 Stück gebratene vegane Maultaschen mit Gemüsefüllung	Preis 4,80 €	Zwei kleine Geflügelbällchen mit Djuvecreis und kalter, scharfer Harissa - Joghurtsauce	Preis 4,80 €	Geflügelbratwurst mit Rahmsauce und Kartoffel- Möhrengemüse "bürgerlich"	Preis 4,80 €	"Pasta Asciutta" Italienische Nudelpfanne mit Gabelspaghetti, Rinderhackfleisch, Erbsen und Möhren dazu Tomatensauce	Preis 4,80 €	Gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffel-Gurkensalat in Kräuterdressing	4,80 €
	Aubergine ^A Tomatensauce ¹ Maultasche ^{A, C}  		Geflügelkräuterbällchen ^{8, A, A1, C, I} Harisa Joghurtsauce ^{2, 3, 5, G, L} Djuvecreis ¹ 		Bratwurst ^{3,8} Möhrengemüse ^G 		Pasta Asciutta ^{A, A1, I} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I}  		Seelachs ^{1, D} Kartoffelsalat ^{1, 2} 	
	Nährwerte	Kilokalorien: 233,4kcal / KH: 8,7g / BE: 0,78E / Fett: 20,4g / Zucker: g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / Kilojoule: 969,4kJ		Kilokalorien: 504,1kcal / KH: 6,3g / BE: 0,38E / Fett: 3,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 306,4kJ		Kilokalorien: 475,7kcal / KH: 44,2g / BE: 3,68E / Fett: 12,6g / Zucker: g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,8g / Kilojoule: 1988,5kJ		Kilokalorien: 541,4kcal / KH: 53,8g / BE: 4,58E / Fett: 22,7g / Zucker: 0,1g / Salz: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,6g / Kilojoule: 2267,6kJ		Kilokalorien: 275,4kcal / KH: 5,8g / BE: 0,58E / Fett: 3g / Zucker: 0g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Kilojoule: 1024,4kJ
Aktion	Geflügelspieß vom Hähnchenbrustfilet mit Zwiebeln und Paprika dazu fruchtige Madras Currysauce und Tandoorireis	8,50 €	Schweinefilet in Rahmsauce, Brechbohnen dazu Kartoffelkroketten	Preis 9,50 €	Aus der Region Schweineschnitzel "Holstein" frisch paniert dazu ein Spiegelei, Bratkartoffeln und Krautsalat	8,90 €	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit frischen Champignons dazu Langreis und eine Salatbeilage	8,50 €	Jeden Freitag Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites	Preis 6,50 €
	Geflügelspieß Currysauce fruchtig ^{1, A, F, G, I, K} Basmatireis ^K		Schweinefilet ¹ Bohnen ¹ Kroketten ^{A, C} 		Schnitzel ^{A, C} Spiegelei ^C Bratkartoffeln Krautsalat ^{3, 5, L} 		Züricher Geschnetzeltes Pute G Reis Salat Dressing Joghurt C, G		Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites	
	Nährwerte	Kilokalorien: 322,2kcal / KH: 15,1g / BE: 1,38E / Fett: 2,2g / Zucker: g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Kilojoule: 1370,2kJ		Kilokalorien: 392,3kcal / KH: 10,1g / BE: 0,88E / Fett: 0,7g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Kilojoule: 1620,3kJ		Kilokalorien: 641kcal / KH: 43,9g / BE: 3,78E / Fett: 4,4g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Kilojoule: 2744,9kJ		Kilokalorien: 563kcal / KH: 67,5g / BE: 5,68E / Fett: 13,4g / Zucker: 2,1g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,2g / Kilojoule: 2354,8kJ		Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,18E / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g									
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - 1,50 €									



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
O. Gagem
Telefon: 0228-96558333
Mail: lg.bn@die-kette.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Legende

Hinweis