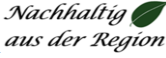


SPEISENANGEBOT
Land- und Amtsgericht Bonn

KW 29	Montag, 13.07.26	Dienstag, 14.07.26	Mittwoch, 15.07.26	Donnerstag, 16.07.26	Freitag, 17.07.26
Menü 1	Sommer Wirsingentopf mit Gemüse, Kartoffelwürfel separat dazu eine Bockwurst und ein Brötchen Wirsingentopf ¹ Bockwurst ^{3,8} Brötchen ^{A, A1, A3, G}   Nährwerte kcal: 608,4kcal / kj: 2545,3kJ / BE: 1,9BE / Eiweiß: 30,5g / Fett: 27,8g / Harnsäure: 300,7mg / Cholesterin: 53mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3184,8mg	Veganes Gericht Papa Arrugadas kleine Kartoffeln in Salzkruste dazu gebratenes Tomatengemüse und Kräuterdip Gemüsepfanne ¹ Dip ^G Drillinge Kartoffel  Nährwerte kcal: 829,8kcal / kj: 3441kJ / BE: 3,6BE / Eiweiß: 9,5g / Fett: 17,6g / Harnsäure: 105,7mg / Cholesterin: 0,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6720,9mg	Veganes Gericht Gemüse-Bagel mit einer würzigen Tomaten Basilikumsauce dazu Champignon-Reis Gemüse Bagel ^{A, A1, A5, C, F, G, L, I} Basilikum-Tomatensauce ^{1,1} Champignon - Pilaw  Nährwerte kcal: 624,2kcal / kj: 2359,7kJ / BE: 7,8BE / Eiweiß: 9,5g / Fett: 5,9g / Harnsäure: 125,9mg / Cholesterin: 5,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3249mg	Broccoli Nusscarre auf Tomatensauce dazu Gemüse Cous Cous Broccoli Nuggets ^A Tomatensugo Cous Cous ^{A, F, G, L, J}  Nährwerte kcal: 439,9kcal / kj: 1421,6kJ / BE: 2BE / Eiweiß: 0,9g / Fett: 20,2g / Harnsäure: 32,6mg / Cholesterin: 6,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2416,6mg	Makkaroni Gemüseauflauf "Royal" mit Tomaten, Zucchini und Paprika in Ei und Sahne gebacken Makkaroni Gemüseauflauf ^{A, A1, C, F, G}  Nährwerte kcal: 670,5kcal / kj: 786,6kJ / BE: 0,8BE / Eiweiß: 6,7g / Fett: 4,3g / Harnsäure: 22mg / Cholesterin: 177,9mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1709,8mg
	Auch als vegane Variante Zuccinischeiben gebraten auf Tomatenragout dazu Gemüsebulgur und Minzdip Zuccini ^{A, A1} Tomatensugo Minz Joghurt ^{3, 5, G, L} Gemüse Bulgur ^{A, I}   Nährwerte kcal: 860kcal / kj: 1043,8kJ / BE: 0,7BE / Eiweiß: 2,7g / Fett: 22,5g / Harnsäure: 37,7mg / Cholesterin: 0,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2289,9mg	Paniertes Seelachsfilet aus nachhaltigem Fischfang mit Dillsauce dazu Salzkartoffeln und Eisbergsalat in Frenchdressing Seelachsfilet Dillsauce ^{9, G, L, J} Salzkartoffeln Eisbergsalat  Nährwerte kcal: 460,6kcal / kj: 2021,9kJ / BE: 4,6BE / Eiweiß: 15,8g / Fett: 9g / Harnsäure: 113,4mg / Cholesterin: 60,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3610,4mg	Geflügelbratwurst mit Bratensauce und Kartoffel-Möhrengemüse Geflügelbratwurst ^{3,8} Rahmsauce ^{1, G} Möhren-Kartoffelgemüse ^{1,1}  Nährwerte kcal: 475,7kcal / kj: 1988,5kJ / BE: 3,6BE / Eiweiß: 20,8g / Fett: 12,6g / Harnsäure: 62,3mg / Cholesterin: 19,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1335,3mg	Farfalle Carbonara Schmetterlingsnudeln mit Schinken-Sahnesauce dazu ein bunter Salat Farfalle Carbonara ^{1, A, A1, C, F, G, I} Salat Beilage Mix Dressing French ^{C, G, J}   Nährwerte kcal: 786,9kcal / kj: 2400,7kJ / BE: 3,4BE / Eiweiß: 14,6g / Fett: 20,2g / Harnsäure: 96,1mg / Cholesterin: 66,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4620,6mg	Zwei kleine Geflügelbällchen mit Djuvecreis und Paprika Schaschliksauce Geflügelkräuterbällchen ^{8, A, A1, C, I} Paprikasauce ^{2, 3, 5, G, L} Djuvecreis ¹   Nährwerte kcal: 501,8kcal / kj: 296,4kJ / BE: 0,6BE / Eiweiß: 2,1g / Fett: 3,2g / Harnsäure: 54,7mg / Cholesterin: 0,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 341,7mg
Aktion	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu Spätzle und ein Blattsalat Hähnchengeschnetzeltes ^{2, 3, 5, 9, L} Spätzle ^{A, C} Blattsalat Champignonrahmsauce ^G  Nährwerte kcal: 1035,1kcal / kj: 777kJ / BE: 0,6BE / Eiweiß: 2,3g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 18,6mg / Cholesterin: 1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4281,2mg	Schweinebraten mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln und Tomatensalat Schweinebraten ^{2, 3, 8, I} Bratensauce ^J Schwenkkartoffeln Tomatensalat  Nährwerte Kilokalorien: 540,9kcal / KH: 36,3g / BE: 3BE / Fett: 1,8g / Zucker: 0g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Kilojoule: 923,1kJ	Schweineschnitzel mit Paprikasauce dazu Pommes frites und Blattsalat Schnitzel ^{A, C} Paprikasauce ^C Pommes frites Blattsalat ^{3, 5, L}  Nährwerte kcal: 750,7kcal / kj: 1639,6kJ / BE: 1BE / Eiweiß: 40,6g / Fett: 4,3g / Harnsäure: 355,3mg / Cholesterin: 107,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5217,8mg	Hähnchenbrustfilet mit Zwiebeln und Paprika dazu fruchtige Madras Currysauce und Basmatireis Hähnchenbrustfilet ^{A, B, D, F, I, K} Currysauce fruchtig ^{A, B, D, F, G, I, J, K} Basmatireis ^K  Nährwerte kcal: 256,8kcal / kj: 675,8kJ / BE: 0,3BE / Eiweiß: 1,2g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 8,6mg / Cholesterin: 0,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5824,9mg	Jeden Freitag Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites  Nährwerte Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,1BE / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g				
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - ab 1,50 €				



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner: O.Gagem
Telefon: 0228-96558333
Mail: lg.bn@die-kette.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.