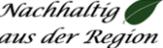


SPEISEANGEBOT Land- und Amtsgericht Bonn

KW 27	Montag, 30.06.25	Dienstag, 01.07.25	Mittwoch, 02.07.25	Donnerstag, 03.07.25	Freitag, 04.07.25
Menü 1	Auch in veganer Varianter 4,40 € Badische Kartoffelsuppe mit Gemüse dazu ein Brötchen und separat einer Bockwurst Kartoffelsuppe ¹ Bockwurst ¹ Brötchen ^{a, g, a.1, a.3} 	Rahmblumenkohl in Käsesauce überbacken dazu Salzkartoffeln 4,40 € Blumenkohl Auflauf ^{8,1} Salzkartoffeln  	Vegan 4,40 € Bami Goreng mit Wokgemüse und Sojageschnetzeltem in Hoisin Sauce dazu Mie-Nudeln Bami Goreng Soja ^{a, f, k, a.1} Mie-Nudeln ^k 	Vegane Linsenbolognese mit Sesam-Pasta dazu frischer Marktsalat mit Italiendressing 4,40 € Linsenbolognese ¹ Sesammudeln ^{e, h, k} Salat Dressing Italien 	Vegan 4,40 € Sellerieschnitzel mit Tomaten Salsa dazu Langkornreis Sellerieschnitzel Salsa ¹ Reis  
Nährwerte	kcal: 607,1kcal / kj: 2533,6kJ / BE: 2,38E / Eiweiß: 25g / Fett: 27,4g / Harnsäure: 134,5mg / Cholesterin: 53,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3234,7mg	kcal: 318,4kcal / kj: 1396,3kJ / BE: 3,48E / Eiweiß: 10,7g / Fett: 9g / Harnsäure: 39,1mg / Cholesterin: 29,7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 553,4mg	kcal: 959,9kcal / kj: 4050,5kJ / BE: 12,98E / Eiweiß: 35,5g / Fett: 14,4g / Harnsäure: 124mg / Cholesterin: 411,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5666,9mg	kcal: 692,2kcal / kj: 3056,6kJ / BE: 7,68E / Eiweiß: 24,5g / Fett: 17,3g / Harnsäure: 136mg / Cholesterin: 197,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7607,8mg	kcal: 450,4kcal / kj: 1886,6kJ / BE: 6,98E / Eiweiß: 10,5g / Fett: 8g / Harnsäure: 146,4mg / Cholesterin: 37,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1194,4mg
Menü 2	Auch in veganer Variante 4,80 € Gebackene Falafelbällchen an Joghurt-Minzdip dazu Brokkoliröschen und Gemüsebulgur Falafelbällchen ⁸ Minz Joghurt ^{3, 5, g, 1} Brokkoli ¹ Gemüse Buleur ^{8,1} 	"Pasta Asciutta" 4,80 € Italienische Nudelpfanne mit Gabelspaghetti, Rinderhackfleisch, Erbsen und Möhren dazu Tomatensauce Pasta Asciutta Tomaten Basilikumsauce ^{1,1}	Köttbular - Schwedische Fleischbällchen vom Geflügel in Rahmsauce dazu Vollkornreis und gemischter Salat mit Frenhdressing 4,80 € Köttbular Geflügel ^{a, c, g, l, a.1} Rahmsauce ^{3, 8} Vollkornreis Endiviensalat 	Fleischkäse mit Senf dazu buntes Mischgemüse und Salzkartoffeln 4,80 € Fleischkäse ^{2, 3, 8} Senf ^{9, j} Sommergemüse ¹ Salzkartoffeln 	Fisch Nuggets vom Seelachsfilet aus nachhaltigem Fischfang in Knusperpanade gebacken mit Remouladensauce dazu Drillinge und Bohnensalat 4,80 € aus nachhaltigem Fischfang in Knusperpanade gebacken mit Remouladensauce dazu Drillinge und Bohnensalat Kibbeling ^{a, c, d, g, a.1} Remouladensauce ^{1, 2, 9, a, c, g, j, a.1} Drillinge Kartoffel Bohnensalat ^{3, 5, 1}
Nährwerte	kcal: 885,2kcal / kj: 299,9kJ / BE: 0,48E / Eiweiß: 5,1g / Fett: 2,4g / Harnsäure: 77,5mg / Cholesterin: 2,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 408,8mg	kcal: 540,3kcal / kj: 2263,6kJ / BE: 4,58E / Eiweiß: 36,4g / Fett: 22,7g / Harnsäure: 262,8mg / Cholesterin: 219,7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3364,4mg	kcal: 712,5kcal / kj: 2788,6kJ / BE: 7,68E / Eiweiß: 8,6g / Fett: 8,7g / Harnsäure: 213,9mg / Cholesterin: 67mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3585,7mg	kcal: 534,8kcal / kj: 2269,5kJ / BE: 2,58E / Eiweiß: 10,5g / Fett: 1,7g / Harnsäure: 144,3mg / Cholesterin: 49mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3445,6mg	kcal: 693,3kcal / kj: 775,6kJ / BE: 3,68E / Eiweiß: 4,1g / Fett: 2,2g / Harnsäure: 32,1mg / Cholesterin: 2,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 661,3mg
Aktion	Hähnchenbrust "Caprese" mit Tomaten und Mozzarella überbacken an Rosmarinsauce dazu Kartoffelpüree mit Oliven 8,20 € Hähnchenbrust ⁸ Rosmarinsauce ¹ Kartoffelpüree mit Oliven ^{6, 8} 	Aus der Region 9,00 € Eifeler Speißbraten vom Schwein mit zerstoßenem Pfeffer und Zucker glaciert dazu BBQ Sauce und Süßkartoffelpüree Krustenbraten BBQ Sauce ^{2, a, j, a.1} Süßkartoffelpüree ^g 	Cordon Bleu vom Schwein mit Schinken und Käse gefüllt mit einer Zitronenecke dazu Pommes frites und Salat in Italiendressing 9,00 € Cordon Bleu Schwein ^{2, 3, a, g, a.1} Pommes frites Salat Dressing Italien 	Asiatische Reispfanne mit Hähnchenbruststreifen und buntem Wokgemüse in süß-saurer Sauce dazu Gewürzreis 8,00 € Reispfanne ^{a, b, d, f, i, j, k} Gewürzreis ^k 	Jeden Freitag 6,50 € Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites 
Nährwerte	kcal: 470,7kcal / kj: 1758,1kJ / BE: 2,78E / Eiweiß: 40g / Fett: 8g / Harnsäure: 302,2mg / Cholesterin: 121,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1647,7mg	kcal: 881,1kcal / kj: 1135kJ / BE: 0,48E / Eiweiß: 36,7g / Fett: 8,8g / Harnsäure: 299,2mg / Cholesterin: 98mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2061,2mg	kcal: 524,1kcal / kj: 668,3kJ / BE: 1,68E / Eiweiß: 4,4g / Fett: 2,3g / Harnsäure: 18,5mg / Cholesterin: 40,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1828,2mg	kcal: 244,9kcal / kj: 1033,6kJ / BE: 0,98E / Eiweiß: 3,1g / Fett: 0,8g / Harnsäure: 171,5mg / Cholesterin: 49,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 557,9mg	kcal: 742,8kcal / kj: 1949,3kJ / BE: 4,18E / Eiweiß: 5g / Fett: 0,5g / Harnsäure: 86,1mg / Cholesterin: 0,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8845,5mg
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g				
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - ab 1,50 €				



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
Sven Schreiner
Telefon: 0228-96558333

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.