S P E I S E N A N G E B O T
Land- und Amtsgericht Bonn

KW 16	Montag, 23.06.25	Dienstag, 24.06.25	Mittwoch, 25.06.25	Donnerstag, 26.06.25	Freitag, 27.06.25
Menü 1	**Auch in veganer Variante** 4,40 € **Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und Wurzelgemüse und Blumenkohl dazu ein Brötchen** Pichelsteiner Eintopf [i] Brötchen [a, g, a.1, a.3] vegan	**Vegan** 4,40 € **Brokkoli Nuss Ecke auf Currylinsenragout mit Kartoffelwürfeln** Brokkoli Nußecke [a, f, h, i, j, k, a.1, a.4, h.1, h.2] Currylinsenragout [3, 5, a, b, d, f, i, j, k, l] green 4 u vegan	**Vegan** 4,40 € **Scharfes Gemüse Chili mit Bohnen Mais und Tomaten dazu Baguette Brot** Scharfes Bohneragout [i, j] Baguette [a, k, a.1] green 4 u vegan	**Mac & Cheese** 4,40 € **Makkaroni in Käsesahnesauce überbacken dazu ein Beilagensalat mit Americandressing** Käsemakkaroni [a, c, f, g, a.1] Käsesauce [g, i] Salat Dressing American [1, c, j]	**Auch in veganer Variante** 4,40 € **Frische Kräuterchampignons mit Aiolisauce und Butterreis** Champignons [a, i, a.1] Aiolisauce [3, 5, l] Reis green 4 u vegan
Nährwerte	kcal: 365,5kcal / kJ: 1530,6kJ / BE: 0,8BE / Eiweiß: 29,8g / Fett: 5g / Harnsäure: 142mg / Cholesterin: 68mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 376,3mg	kcal: 358,3kcal / kJ: 628,6kJ / BE: 1,6BE / Eiweiß: 5,4g / Fett: 5,5g / Harnsäure: 50,7mg / Cholesterin: 0,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 697,6mg	kcal: 335,6kcal / kJ: 1041,7kJ / BE: 2,3BE / Eiweiß: 2,5g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 116,1mg / Cholesterin: 0,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1457,4mg	kcal: 888,3kcal / kJ: 1516,2kJ / BE: 1BE / Eiweiß: 9,7g / Fett: 18,1g / Harnsäure: 17,8mg / Cholesterin: 46,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1689,4mg	kcal: 559,6kcal / kJ: 639,3kJ / BE: 0,5BE / Eiweiß: 7g / Fett: 0,7g / Harnsäure: 143,9mg / Cholesterin: 0,7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3553,1mg
Menü 2	**Tortellini "Ricotta e Spinaci"** 4,80 € **mit Cremespinat, Karottenstreifen und Pinienkernen** Tortellini [1, g, i] vegetarisch	**Spaghetti Bolognese** 4,80 € **mit einer Rinderhackfleischsauce dazu knackiger Salat mit Italiendressing** Spaghetti [a, c, f, a.1] Bolognese Sauce Rind [i] Eisbergsalat Dressing Italien	**Bulette halb & halb** 4,80 € **dazu Sommerwirsing in Rahm und Salzkartoffeln** Frikadelle halb & halb [a, c, j] Wirsing frisch [g, i] Salzkartoffeln	**Putenfleischkäse** 4,80 € **mit einem Spiegelei dazu Senf und bunter Kartoffelsalat** Puten Fleischkäse [2, 3, 8] Senf [9, j] Spiegelei [c] Kartoffelsalat [1, 2, a, c, j, a.1] green 4 u	**Seelachsfilet paniert** 4,80 € **aus nachhaltigem Fischfang dazu Salzkartoffeln Remouladendip und Gurkensalat** Seelachsfiletschnitte Remouladensauce [1, 2, 9, a, c, g, j, a.1] Salzkartoffeln Gurkensalatnsalat [3, 5, l]
Nährwerte	kcal: 465kcal / kJ: 1988,4kJ / BE: 3,5BE / Eiweiß: 17,5g / Fett: 15,9g / Harnsäure: 179,9mg / Cholesterin: 80,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3751,5mg	kcal: 850,8kcal / kJ: 2413,7kJ / BE: 4,7BE / Eiweiß: 12,4g / Fett: 16,4g / Harnsäure: 144,9mg / Cholesterin: 44,7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7002,1mg	kcal: 183,7kcal / kJ: 808,5kJ / BE: 3BE / Eiweiß: 4g / Fett: 0,2g / Harnsäure: 33,8mg / Cholesterin: 6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 182,4mg	kcal: 564,8kcal / kJ: 164,3kJ / BE: 0,1BE / Eiweiß: 1,2g / Fett: 0,8g / Harnsäure: 5,8mg / Cholesterin: 0,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 981,6mg	kcal: 690,1kcal / kJ: 1641,8kJ / BE: 4,4BE / Eiweiß: 24,8g / Fett: 2,1g / Harnsäure: 197,1mg / Cholesterin: 91,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2602,4mg
Aktion	**Louisiana Tender Turkey** 8,20 € **Putensteaks mit pikanter Cajun Sauce auf buntem Schmorgemüse dazu Basmatireis** Kleine Putensteaks Cajunsauce [2, a, j, a.1] Schmorgemüse [i] Basmatireis [k]	**Marokkanischer Gemüsebulgur** 8,20 € **mit einer gebratenen Hähnchenbrust und Zucchinigemüse dazu Minzdip** Gemüse Bulgur [a, i] Minz Joghurt [3, 5, g, l] Zucchini Hähnchenbrust	**Schweineschnitzel** 8,90 € **aus der Region mit Paprikasauce und Pommes Frites dazu einen Blattsalat** Schweineschnitzel Paprikasauce Pommes Frites Blattsalat Nachhaltig aus der Region	**Kalbsfrikassee** 8,90 € **mit Champignons und Erbsen in feiner Rahmsauce dazu Langkornreis** Kalbsfrikassee [g, i] Reis	**Jeden Freitag** 6,50 € **Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites** Rostbratwurst [3, 8] Currywurstsauce Pommes frites Nachhaltig aus der Region
Nährwerte	kcal: 543,1kcal / kJ: 2170,9kJ / BE: 3,6BE / Eiweiß: 6,9g / Fett: 6,1g / Harnsäure: 335mg / Cholesterin: 97,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3874mg	kcal: 881,1kcal / kJ: 1135kJ / BE: 0,4BE / Eiweiß: 36,7g / Fett: 8,8g / Harnsäure: 299,2mg / Cholesterin: 98mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2061,2mg	kcal: 524,1kcal / kJ: 668,3kJ / BE: 1,6BE / Eiweiß: 4,4g / Fett: 2,3g / Harnsäure: 18,5mg / Cholesterin: 40,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1828,2mg	kcal: 568,5kcal / kJ: 2419,3kJ / BE: 6BE / Eiweiß: 32,9g / Fett: 7,8g / Harnsäure: 289,3mg / Cholesterin: 118,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1320,8mg	kcal: 742,8kcal / kJ: 1949,3kJ / BE: 4,1BE / Eiweiß: 5g / Fett: 0,5g / Harnsäure: 86,1mg / Cholesterin: 0,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8845,5mg
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g				
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - ab 1,50 €				

Die Kette KochWerk gemeinnützig

Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
Swen Schreiner
Telefon: 0228-96558333

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.