

SPEISEANGEBOT

Land- und Amtsgericht Bonn

KW 25	Montag, 16.06.25	Dienstag, 17.06.25	Mittwoch, 18.06.25	Donnerstag, 19.06.25	Freitag, 20.06.25
Menü 1	Schnibbelbohnen Eintopf 4,40 € deftig gekocht mit Rindfleisch und Gemüse dazu ein Brötchen Schnibbelbohnen Eintopf ^{1,1} Brötchen ^{A, A1, A3, G} 	Vegan 4,40 € Gebratene Zucchini-scheiben mit Olivenöl und Knoblauch, Tomatensugo und Pesto Spaghetti Zucchini-schnitzel Tomatensugo Pestospaghetti ^{A, A1, F} 	Vegan 4,40 € Asiaschnitte "Hong Kong" dazu Tomaten-Ingwersauce und bunter Gemüserais mit Sprossen Asiaschnitte Hongkong ^{A, A1, I, J} Tomaten - Ingwersauce ^{3, 5, K, L} Gemüse Reis ¹ 		
	kcal: 353,3kcal / kj: 1480,7kJ / BE: 1,2BE / Eiweiß: 24,7g / Fett: 3,8g / Harnsäure: 183,9mg / Cholesterin: 42,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 894,8mg	kcal: 707,1kcal / kj: 1724,8kJ / BE: 3,9BE / Eiweiß: 4,1g / Fett: 15,9g / Harnsäure: 84,1mg / Cholesterin: 0,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3234,6mg	kcal: 607,7kcal / kj: 1272,7kJ / BE: 0,7BE / Eiweiß: 6,6g / Fett: 1,1g / Harnsäure: 31,9mg / Cholesterin: 0,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3163,2mg	4,40 €	4,40 €
Menü 2	Wrap mit Blattspinat Schmorzwiebeln und Käse gefüllt dazu ein bunter Blattsalat mit Italiendressing 4,80 € Spinat Wrap ^{A, A1, G} Salat Beilage Mix Dressing Italien 	Hähnchenbrustfilet auf tomatigem Gemüseragout mit Zucchini, Paprika und Zwiebeln mit Oliven und geriebener Zitrone abgeschmeckt dazu Baguette 4,80 € Hähnchen/Gemüse ¹ Baguette ^{A, A1, K} 	Frische, kleine grobe Metzgerbratwurst dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln 4,80 € Metzgerbratwurst ^{3, 8} Mischgemüse Salzkartoffeln <i>Nachhaltig aus der Region</i>	Fronleichnam 4,80 €	Geschlossen 4,80 €
	kcal: 745,1kcal / kj: 3131,3kJ / BE: 8,7BE / Eiweiß: 17,4g / Fett: 3,9g / Harnsäure: 98,9mg / Cholesterin: 84,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7299,9mg	kcal: 571,8kcal / kj: 2399,4kJ / BE: 0,7BE / Eiweiß: 60g / Fett: 33g / Harnsäure: 403,5mg / Cholesterin: 261,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9686,7mg	kcal: 472,5kcal / kj: 2308,2kJ / BE: 3,6BE / Eiweiß: 12,1g / Fett: 0,8g / Harnsäure: 364,2mg / Cholesterin: 71mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3233,6mg	4,80 €	4,80 €
Aktion	Rahmgulasch vom Schwein in Champignonsahnesauce mit Tomatenwürfeln dazu Butterspätzle und Karottensalat 8,20 € Gulasch Schwein ^G Spätzle Möhrensalat ^{3, 5, L} <i>Nachhaltig aus der Region</i>	Rinderroulade nach Hausfrauen Art mit Zwiebel-Gurkenfüllung, geschmort in Sauce dazu Salzkartoffeln und Wachsohnensalat 8,90 € Rinderroulade ^{2, 3, 9, 10, I, J} Salzkartoffeln Wachsohnensalat ^{3, 5, L} 	Schweineschnitzel frisch paniert dazu Paprikasauce, Pommes frites und Blattsalat 8,90 € Schnitzel selbst Paprikasauce Pommes frites Blattsalat ^{3, 5, L} <i>Nachhaltig aus der Region</i>	8,90 €	6,50 €
	kcal: 1035,1kcal / kj: 7774 / BE: 0,6BE / Eiweiß: 2,3g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 18,6mg / Cholesterin: 1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4281,2mg	kcal: 409,9kcal / kj: 1980,9kJ / BE: 3,2BE / Eiweiß: 4,9g / Fett: 1,1g / Harnsäure: 203,5mg / Cholesterin: 97,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1577,9mg	kcal: 750,7kcal / kj: 1639,6kJ / BE: 1BE / Eiweiß: 40,6g / Fett: 4,3g / Harnsäure: 355,3mg / Cholesterin: 107,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5217,8mg	8,90 €	6,50 €
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g				
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - ab 1,50 €				



Betriebsstätte:
 Land- und Amtsgericht Bonn
 Wilhelmstraße 21
 53111 Bonn
 Ansprechpartner:
 Swen Schreiner
 Telefon: 0228-96558333

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.