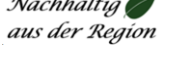


SPEISENANGEBOT

Land- und Amtsgericht Bonn

KW 23	Montag, 02.06.25	Dienstag, 03.06.25	Mittwoch, 04.06.25	Donnerstag, 05.06.25	Freitag, 06.06.25
Menü 1	Auch in veganer Variante 4,40 € Minestrone Italienische Gemüsesuppe mit Gemüse dazu Kräuter-Geflügelhackbällchen separat angeboten und ein Brötchen Minestrone ¹ Geflügelkräuterbällchen ^{B, A, A1, C, I} Brötchen ^{A, A1, A3, G}   	Vegetarisch 4,40 € Hausgemachter Apfelpfannkuchen dazu ein Portion Apfelmus Apfelpfannkuchen ^{3, A, A1, G} Apfelmus ³   	Auch als vegane Variante 4,40 € Nasi Goreng Curryreisgericht mit Gemüse und Eiflocken dazu Sojasauce Nasi Goreng ^{A, B, D, F, I, J, K} Soja Sauce ^{A, A1, F, K}   	Reisfleisch, 4,40 € bunte Reispfanne mit Rind- und Schweinefleisch in Tomatensauce dazu Farmersalat Reisfleisch ^{G, I}   	Vegetarisches Gericht 4,40 € 2 gekochte Eier in leichter Senfsauce dazu Kartoffelstampf und Endiviensalat in Joghurt dressing Ei ^C Senf Sahnesauce ^{1, 9, A, A1, G, I, J} Kartoffelstampf ^G Endiviensalat 
Nährwerte	kcal: 471,9kcal / kj: 1183,5kj / BE: 0,48E / Eiweiß: 8,3g / Fett: 6,3g / Harnsäure: 29,8mg / Cholesterin: 0,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 581,1mg	kcal: 830,3kcal / kj: 3255,5kj / BE: 10,48E / Eiweiß: 18,6g / Fett: 3,8g / Harnsäure: 65mg / Cholesterin: 83,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4264,5mg	kcal: 576kcal / kj: 2406,4kj / BE: 7,78E / Eiweiß: 15,2g / Fett: 6,8g / Harnsäure: 125,1mg / Cholesterin: 198,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4735mg	kcal: 665,4kcal / kj: 1919,7kj / BE: 4,38E / Eiweiß: 13,8g / Fett: 21g / Harnsäure: 149,7mg / Cholesterin: 35,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2184,5mg	kcal: 266,4kcal / kj: 1109,2kj / BE: 2,18E / Eiweiß: 6,3g / Fett: 6,5g / Harnsäure: 30mg / Cholesterin: 29,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1445,9mg
Menü 2	Fleischkäse a la Meyer vom Schwein mit Bratenjus dazu ein Spiegelei und Bratkartoffeln 4,80 € Fleischkäse ^{2, 3, 8} Bratensauce ¹ Spiegelei ^C Bratkartoffeln   	Mailänder Nudelauflauf "al forno" mit Tomatensauce, Karotten, Erbsen und Käse überbacken 4,80 € Nudelauflauf ^{A, A1, G, I}   	Kleines Hähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce dazu Brokkoliröschen und Reis 4,80 € Hähnchenschnitzel ^{B, A, A1, C} Rahmsauce ^{1, G} Blumenkohl Reis ^G   	Vegetarisch 4,80 € Sardische Gnocchipfanne mit Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten und Kräutern angeschwenkt in Olivenöl, verfeinert mit Tomatensauce Gnocchi Pfanne ^{A, A1, C, I}   	Fish and Chips, Panierter Fisch mit Zitronenmayonnaise dazu Pommes frites und Salatbeilage 4,80 € Fish and Chips ^{A, A1, C, D, G} Zitronenmayonnaise ^{3, 5, G, I} Pommes frites Salat Beilage Mix 
Nährwerte	kcal: 590,9kcal / kj: 2527,2kj / BE: 2,78E / Eiweiß: 5,1g / Fett: 1,1g / Harnsäure: 148mg / Cholesterin: 50,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7734,5mg	kcal: 712,8kcal / kj: 2998,6kj / BE: 6,28E / Eiweiß: 29,6g / Fett: 30,9g / Harnsäure: 157,7mg / Cholesterin: 212,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2957,8mg	kcal: 623,7kcal / kj: 2603,7kj / BE: 38E / Eiweiß: 24,9g / Fett: 19g / Harnsäure: 99,2mg / Cholesterin: 44,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1220,7mg	kcal: 439,2kcal / kj: 1855,5kj / BE: 0,28E / Eiweiß: 8,6g / Fett: 11,3g / Harnsäure: 7,4mg / Cholesterin: 47,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 990,5mg	kcal: 617,8kcal / kj: 340,4kj / BE: 0,38E / Eiweiß: 1,4g / Fett: 2,9g / Harnsäure: 18,9mg / Cholesterin: 2,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 618,5mg
Aktion	Klassisches Schwenksteak mariniert vom Schweinenacken mit Tzatziki und Schmorzwiebeln dazu Kartoffelwedges und Krautsalat 7,80 € Holzfällersteak ^G Tzatziki ^{3, 5, G, I} Schmorzwiebeln ¹ Kartoffelwedges ^{A, A1} Krautsalat ^{3, 5, I} 	Rinderschmorbraten aus der Semerrolle in Bratensauce dazu frischer Wirsing und Kartoffeln 8,50 € Rinderbraten Spitzkohl ^{G, I} Salzkartoffeln   	Schweineschnitzel dazu Champignonrahmagout und Pommes Frites 8,90 € Schnitzel selbst Champignons ^{B, I} Pommes Frites 	Zwiebelhähnchen Hähnchenbrust saftig in Zwiebelsauce geschmort dazu Gemüserais 7,20 € Zwiebel Hähnchen Gewürzreis ^K   	Jeden Freitag 6,50 € Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites 
Nährwerte	kcal: 1035,1kcal / kj: 777kj / BE: 0,68E / Eiweiß: 2,3g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 18,6mg / Cholesterin: 1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4281,2mg	kcal: 409,9kcal / kj: 1980,9kj / BE: 3,28E / Eiweiß: 4,9g / Fett: 1,1g / Harnsäure: 203,5mg / Cholesterin: 97,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1577,9mg	kcal: 750,7kcal / kj: 1639,6kj / BE: 18E / Eiweiß: 40,6g / Fett: 4,3g / Harnsäure: 355,3mg / Cholesterin: 107,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5217,8mg	kcal: 256,8kcal / kj: 675,8kj / BE: 0,38E / Eiweiß: 1,2g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 8,6mg / Cholesterin: 0,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5824,9mg	Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,18E / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g				
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - ab 1,50 €				



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
Sven Schreiner
Telefon: 0228-96558333

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.