






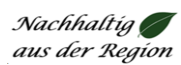


## SPEISEANGEBOT

### Land- und Amtsgericht Bonn

KW 20	Montag, 11.05.26	Dienstag, 12.05.26	Mittwoch, 13.05.26	Donnerstag, 14.05.26	Freitag, 15.05.26
<b>Menü 1</b>	<b>Deftiger Wirsingentopf mit Gemüse, Kartoffelwürfel seperat dazu eine Bockwurst und ein Brötchen</b> <span style="float: right;">4,40 €</span>  Wirsingentopf <sup>1</sup> Bockwurst <sup>1</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3, G</sup>    <small>Nährwerte</small> kcal: 608,4kcal / kj: 2545,3kJ / BE: 1,9BE / Eiweiß: 30,5g / Fett: 27,8g / Harnsäure: 300,7mg / Cholesterin: 53mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3184,8mg	<b>Veganes Gericht Papa Arrugadas kleine Kartoffeln in Salzkruste dazu gebratenes Tomatengemüse und Kräuterdip</b> <span style="float: right;">4,40 €</span>  Gemüsepfanne <sup>1</sup> Dip Drillinge Kartoffel    <small>Nährwerte</small> kcal: 829,8kcal / kj: 3441kJ / BE: 3,6BE / Eiweiß: 9,5g / Fett: 17,6g / Harnsäure: 105,7mg / Cholesterin: 0,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6720,9mg	<b>Veganes Gericht Gemüse-Bagel mit einer würzigen Tomaten Basilikumsauce dazu Champignon-Reis</b> <span style="float: right;">4,40 €</span>  Gemüse Bagel <sup>A, A1, A5, C, F, G, L, I</sup> Basilikum-Tomatensauce <sup>1, 1</sup> Champignon - Pilaw    <small>Nährwerte</small> kcal: 624,2kcal / kj: 2359,7kJ / BE: 7,8BE / Eiweiß: 9,5g / Fett: 5,9g / Harnsäure: 125,9mg / Cholesterin: 5,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3249mg		
<b>Menü 2</b>	<b>Auch als vegane Variante Zucchini- und Tomatenragout dazu Gemüsebulgur und Minzdip</b> <span style="float: right;">4,80 €</span>  Zucchini <sup>A, A1</sup> Tomatensugo Minz Joghurt <sup>3, 5, G, L</sup> Gemüse Bulgur <sup>A, 1</sup>    <small>Nährwerte</small> kcal: 860kcal / kj: 1043,8kJ / BE: 0,7BE / Eiweiß: 2,7g / Fett: 22,5g / Harnsäure: 37,7mg / Cholesterin: 0,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2289,9mg	<b>Paniertes Seelachsfilet aus nachhaltigem Fischfang mit Dillsauce dazu Salzkartoffeln und Eisbergsalat in Frenchdressing</b> <span style="float: right;">4,80 €</span>  Seelachsfilet Dillsauce <sup>9, G, L, J</sup> Salzkartoffeln Eisbergsalat    <small>Nährwerte</small> kcal: 460,6kcal / kj: 2021,9kJ / BE: 4,6BE / Eiweiß: 15,8g / Fett: 9g / Harnsäure: 113,4mg / Cholesterin: 60,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3610,4mg	<b>Geflügelbratwurst mit Bratensauce und Kartoffel-Möhrengemüse</b> <span style="float: right;">4,80 €</span>  Geflügelbratwurst Rahmsauce <sup>1, G</sup> Möhren-Kartoffelgemüse <sup>1, 1</sup>    <small>Nährwerte</small> kcal: 475,7kcal / kj: 1988,5kJ / BE: 3,6BE / Eiweiß: 20,8g / Fett: 12,6g / Harnsäure: 62,3mg / Cholesterin: 19,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1335,3mg	<b>Christi Himmelfahrt</b>	<b>Kantine geschlossen</b>
<b>Aktion</b>	<b>Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu Spätzle und ein Blattsalat</b> <span style="float: right;">8,90 €</span>  Hähnchengeschnetzeltes <sup>2, 3, 5, 9, L</sup> Spätzle Blattsalat Champignonrahmsauce <sup>1</sup>  <small>Nährwerte</small> kcal: 1035,1kcal / kj: 777kJ / BE: 0,6BE / Eiweiß: 2,3g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 18,6mg / Cholesterin: 1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4281,2mg	<b>Schweinebraten mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln und Tomatensalat</b> <span style="float: right;">7,50 €</span>  Schweinebraten <sup>2, 3, 8, 1</sup> Bratensauce <sup>9, 1</sup> Schwenkkartoffeln  Tomatensalat    <small>Nährwerte</small> Kilokalorien: 540,9kcal / KH: 36,3g / BE: 3BE / Fett: 1,8g / Zucker: 0g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Kilojoule: 923,1kJ	<b>Schweineschnitzel mit Paprikasauce dazu Pommes frites und Blattsalat</b> <span style="float: right;">8,90 €</span>  Schnitzel Paprikasauce <sup>C</sup> Pommes frites Blattsalat <sup>3, 5, L</sup>    <small>Nährwerte</small> kcal: 750,7kcal / kj: 1639,6kJ / BE: 1BE / Eiweiß: 40,6g / Fett: 4,3g / Harnsäure: 355,3mg / Cholesterin: 107,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5217,8mg		
<b>Salatbar</b>	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g				
<b>Dessert</b>	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - ab 1,50 €				



**Betriebsstätte:**  
 Land- und Amtsgericht Bonn  
 Wilhelmstraße 21  
 53111 Bonn  
 Ansprechpartner: O.Gagem  
 Telefon: 0228-96558333  
 Mail: lg.bn@die-kette.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.