








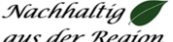

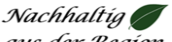


SPEISEANGEBOT

Land- und Amtsgericht Bonn

KW 17	Montag, 20.04.26	Dienstag, 21.04.26	Mittwoch, 22.04.26	Donnerstag, 23.04.26	Freitag, 24.04.26
Menü 1	Auch in veganer Variante 4,40 € Hühner-Nudelsuppeneintopf dazu ein Brötchen Hühnersuppe ^{8, a, c, i, a.1} Nudeln ^{8, a, c, i, a.1} Brötchen ^{a, g, a.1, a.3} 	Veganes 4,40 € Gericht Pastapfanne "Fit for Fun" mit Bratpaprika, Knoblauch, Champignons, roten Linsen und Kräutersauce Pastapfanne ^{a, c, f, a.1} Kräutersauce ^{1, a, g, i, a.1} 	Putenfleischkäse in Champignonrahmsauce dazu Dampfpreis und Krautsalat 4,40 € Puten Fleischkäse ^{2, 3, 8} Reis ^{3, 5, 1} Krautsalat ^{3, 5, 1}	Vollkorn-Nudelpfanne mit Ratatouillegemüse und Basilikumsauce 4,40 € Vollkorn Nudelpfanne Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} 	4 St Knusprige Fischstäbchen dazu Kartoffeln und Gurkensalat 4,40 € Fischstäbchen ^{8, d, a.1} Kartoffeln ^{1, 2, a, c, i, a.1} Gurkensalat Rahm ^{3, 5, g, 1} 
	Nährwerte	kcal: 733,7kcal / kj: 3096,5kJ / BE: 1,28E / Eiweiß: 6,2g / Fett: 0,8g / Harnsäure: 73,8mg / Cholesterin: / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 259,2mg	kcal: 724,4kcal / kj: 1240kJ / BE: 1,78E / Eiweiß: 3,8g / Fett: 11,3g / Harnsäure: 52,8mg / Cholesterin: 13,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2686,8mg	kcal: 590kcal / kj: 1542,9kJ / BE: 5,58E / Eiweiß: 6,6g / Fett: 0,7g / Harnsäure: 85,7mg / Cholesterin: 0,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2660,3mg	kcal: 668,4kcal / kj: 2861,2kJ / BE: 8,78E / Eiweiß: 22,4g / Fett: 14,3g / Harnsäure: 179,9mg / Cholesterin: 0,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2976,4mg
Menü 2	Österreichischer Kaiserschmarr'n mit warmer Beerengrütze und Vanillesauce 4,80 € Kaiserschmarr'n ^{1, a, g, a.1} Vanillesauce ⁸ Beerengrütze 	Rinderfrikadelle mit Rotkohl und Kartoffeln dazu Bratensauce 4,80 € Rinderfrikadelle ^{a, c, a.1} Bratensauce ^{9, 1} Kartoffeln ^{a, c, a.1} Rotkohl ^{1, 1}	"Gemüse Max" Bratkartoffeln mit Gemüse untereinander gebraten dazu 2 Spiegeleier 4,80 € Bratkartoffeln Mischgemüse Spiegelei ^c 	Tiroler Bauern Gröst'l Bratkartoffeln, buntes Gemüse Wurstscheiben, Speckwürfel gebraten mit Ei untereinander 4,80 € Gröst'l ^{3, 5, 1}	Schweizer Käsespätzle mit Zwiebelschmelze dazu einen Blattsalat 4,80 € Käsespätzle ⁸ Zwiebelschmelze ^{h, h.2} Blattsalat ¹ 
	Nährwerte	kcal: 959,9kcal / kj: 4125,7kJ / BE: 13,98E / Eiweiß: 32,2g / Fett: 8,3g / Harnsäure: 51,5mg / Cholesterin: 132,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3768mg	kcal: 795,8kcal / kj: 1016,7kJ / BE: 3,68E / Eiweiß: 6,2g / Fett: 1,1g / Harnsäure: 64,6mg / Cholesterin: 0,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 960,2mg	kcal: 374,4kcal / kj: 1593,7kJ / BE: 3,88E / Eiweiß: 12,6g / Fett: 0,9g / Harnsäure: 243,8mg / Cholesterin: 0,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5023,9mg	kcal: 553,5kcal / kj: 2268kJ / BE: 3,18E / Eiweiß: 20,7g / Fett: 26,8g / Harnsäure: 142mg / Cholesterin: 53,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5626,6mg
Aktion	Aus der Region Schweinenacknbraten in der Salzkruste mit einer kräftigen Bratenjus dazu Kartoffelauflauf überbacken und Tomatensalat 8,50 € Spießbraten Bratensauce ¹ Kartoffelgratin ⁸ Tomatensalat ^{3, 5, 1}  Nachhaltig aus der Region	Hähnchenstreifen mariniert in gelber Currypaste, gebraten mit Bambussprossen und Lauchstreifen in Sauce dazu Dampfpreis 8,50 € Curry mit Hähnchen und Gemüse ^{a, b, d, f, j, k, a.1} Reis 	Schweineschnitzel selbst paniert mit Sc. Hollandaise dazu Röstiecken und Salat 8,90 € Schnitzel selbst Sc. Hollandaise ^{8, 1} Röstiecken 	Hähnchensteak "Alfredo" in Knoblauch-Sahnesauce dazu Nudeln in Pesto und Salatmix mit Balsamicodressing 8,90 € Hähnchenbrust Knoblauch Sahnesauce ^{1, 8} Tagliatelle Pesto ^{1, 4} Salat Beilage Mix Dressing Balsamico ¹ 	Jeden Freitag Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites 6,50 € Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites 
	Nährwerte	kcal: 685,3kcal / kj: 2764,7kJ / BE: 2,58E / Eiweiß: 4,5g / Fett: 1,1g / Harnsäure: 276,1mg / Cholesterin: 167,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5267,7mg	kcal: 460,3kcal / kj: 1980kJ / BE: 5,48E / Eiweiß: 6,4g / Fett: 0,7g / Harnsäure: 199,9mg / Cholesterin: 75,7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2599,1mg	kcal: 750,7kcal / kj: 1639,6kJ / BE: 18E / Eiweiß: 40,6g / Fett: 4,3g / Harnsäure: 355,3mg / Cholesterin: 107,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5217,8mg	kcal: 545,6kcal / kj: 2013,8kJ / BE: 3,18E / Eiweiß: 43,3g / Fett: 4,3g / Harnsäure: 325,3mg / Cholesterin: 167,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3149,3mg
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g				
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - ab 1,50 €				



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
Sven Schreiner
Telefon: 0228-96558333

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.