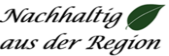


SPEISEANGEBOT

Land- und Amtsgericht Bonn

KW 18	Montag, 28.04.25	Dienstag, 29.04.25	Mittwoch, 30.04.25	Donnerstag, 01.05.25	Freitag, 02.05.25
Menü 1	Auch in veganer Variante Rheinischer Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffelwürfeln dazu ein Brötchen und ein Geflügelwiener seperat Linserneintopf, vegetarisch ^{3, 5, i, l} Geflügel Wiener ^{2, 3, 8, 8, i, j} Brötchen ^{a, 6, a.1, a.3} 	Vegan 4,40 € Pikant gewürztes Gemüsecurry in einer Kokos-Currysauce mit Ingwer und Koriander dazu Basmatireis Gemüsecurry ^{1, 3, a, b, d, f, j, k, a.1} Basmatireis ^k 	Auch in veganer Variante 4,40 € Kartoffelpfanne mit buntem Gemüse vom Blech dazu Schnittlauchquark Kartoffelpfanne ⁸ Schnittlauch Quark ^{3, 5, 8, i} 		
Nährwerte	kcal: 412kcal / kj: 1944,9kj / BE: 28E / Eiweiß: 12,7g / Fett: 1,2g / Harnsäure: 123,9mg / Cholesterin: 28,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1852,6mg	kcal: 347,2kcal / kj: 1376,8kj / BE: 3,58E / Eiweiß: 8,1g / Fett: 1,6g / Harnsäure: 124,9mg / Cholesterin: 0,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5481,7mg	kcal: 392,7kcal / kj: 1444,8kj / BE: 0,88E / Eiweiß: 14,8g / Fett: 25,4g / Harnsäure: 54mg / Cholesterin: 38,9mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1896,5mg		
Menü 2	Kräuterrührei mit Rahmspinat und Kartoffeln Rührei ^{1, 8, i} Rahmspinat ^{8, i} Salzkartoffeln 	Hähnchenkeule im Ofen gebacken mit Rahmsauce und Curryreis 4,80 € Hähnchenkeule Rahmsauce ^{1, 8} Curryreis ⁱ	2 Stück Fischfrikadellen dazu Letscho Djuvecreis und ein Aioli Dip 4,80 € Fischfrikadelle Aioli Dip ^{3, 5, 8, i} Djuvecreis ⁱ	Tag der Arbeit	Geschlossen
Nährwerte	kcal: 509,2kcal / kj: 2178,9kj / BE: 3,48E / Eiweiß: 22,6g / Fett: 14g / Harnsäure: 117mg / Cholesterin: 500,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3825,2mg	kcal: 824,8kcal / kj: 3464,2kj / BE: 6,18E / Eiweiß: 42,4g / Fett: 23,2g / Harnsäure: 299,6mg / Cholesterin: 161,9mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9273,8mg	kcal: 890,8kcal / kj: 2854,5kj / BE: 1,98E / Eiweiß: 27,9g / Fett: 33,5g / Harnsäure: 186,3mg / Cholesterin: 188,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 22156,7mg		
Aktion	Wirsingroulade im Ofengeschmort mit kräftiger Zwiebel-Specksauce dazu Kartoffelstamps 7,20 € Wirsingroulade Speck Zwiebelsauce ¹ Kartoffelstampf ⁸	Geschnetzeltes vom Schwein mit Zwiebeln und Paprika dazu Nudeln und Weißkrautsalat 7,90 € Geschnetzeltes Schwein Paprikasauce Spiralnudeln Krautsalat ^{3, 5, i}	Schnitzel vom Schwein Champignonsauce dazu Pommes frites und Salat in Italiendressing 8,90 € Schnitzel Schwein ^{a, 8, a.1} Pommes frites Salat Dressing Italien 		
Nährwerte	kcal: 182,4kcal / kj: 762,2kj / BE: 1,58E / Eiweiß: 5,4g / Fett: 5,7g / Harnsäure: 36mg / Cholesterin: 14,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1483mg	kcal: 882,1kcal / kj: 3708,2kj / BE: 7,18E / Eiweiß: 46,8g / Fett: 20,1g / Harnsäure: 276,4mg / Cholesterin: 310,9mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8591,7mg	kcal: 524,1kcal / kj: 668,3kj / BE: 1,68E / Eiweiß: 4,4g / Fett: 2,3g / Harnsäure: 18,5mg / Cholesterin: 40,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1828,2mg		
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g				
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - ab 1,50 €				



Betriebsstätte:
 Land- und Amtsgericht Bonn
 Wilhelmstraße 21
 53111 Bonn
 Ansprechpartner:
 Swen Schreiner
 Telefon: 0228-96558333

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid, Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.