S P E I S E N A N G E B O T
Land- und Amtsgericht Bonn

KW 17	Montag, 21.04.25	Dienstag, 22.04.25	Mittwoch, 23.04.25	Donnerstag, 24.04.25	Freitag, 25.04.25
Menü 1		**Rahmblumenkohl** 4,40 € **in Käsesauce überbacken** **dazu Salzkartoffeln** Blumenkohl Auflauf [g, i] Salzkartoffeln green U vegetarisch kcal: 318,4kcal / kJ: 1396,3kJ / BE: 3,4BE / Eiweiß: 10,7g / Fett: 9g / Harnsäure: 39,1mg / Cholesterin: 29,7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 553,4mg	**Vegan** 4,40 € **Bami Goreng mit Wokgemüse** **und Sojageschnetzeltem in Hoisin Sauce dazu** **Mie-Nudeln** Bami Goreng Soja [a, f, k, a.1] Mie-Nudeln [k] vegan kcal: 959,9kcal / kJ: 4050,5kJ / BE: 12,9BE / Eiweiß: 35,5g / Fett: 14,4g / Harnsäure: 124mg / Cholesterin: 411,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5666,9mg	**Vegane Linsenbolognese** 4,40 € **mit Sesam-Pasta dazu frischer Marktsalat** **mit Italiendressing** Linsenbolognese [i] Sesamnudeln [e, h, k] Salat Dressing Italien vegan kcal: 692,2kcal / kJ: 3056,6kJ / BE: 7,6BE / Eiweiß: 24,5g / Fett: 17,3g / Harnsäure: 136mg / Cholesterin: 197,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7607,8mg	**Vegan** 4,40 € **Sellerieschnitzel mit Tomaten Salsa** **dazu Langkornreis** Sellerieschnitzel Salsa [j] Reis green U vegan kcal: 450,4kcal / kJ: 1886,6kJ / BE: 6,9BE / Eiweiß: 10,5g / Fett: 8g / Harnsäure: 146,4mg / Cholesterin: 37,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1194,4mg
Menü 2	**Ostermontag** 	**"Pasta Asciutta"** 4,80 € **Italienische Nudelpfanne mit Gabelspaghetti,** **Rinderhackfleisch, Erbsen und Möhren dazu** **Tomatensauce** Pasta Asciutta Tomaten Basilikumsauce [1, i] kcal: 540,3kcal / kJ: 2263,6kJ / BE: 4,5BE / Eiweiß: 26,4g / Fett: 22,7g / Harnsäure: 262,8mg / Cholesterin: 219,7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3364,4mg	**Köttbular - Schwedische Fleischbällchen** 4,80 € **vom Geflügel in Rahmsauce** **dazu Vollkornreis und gemischter Salat** **mit Frenchdressing** Köttbular Geflügel [a, c, g, i, j, a.1] Rahmsauce [1, g] Vollkornreis Endiviensalat kcal: 712,5kcal / kJ: 2788,6kJ / BE: 7,6BE / Eiweiß: 8,6g / Fett: 8,7g / Harnsäure: 213,9mg / Cholesterin: 67mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3585,7mg	**Fleischkäse mit Senf** 4,80 € **dazu buntes Mischgemüse** **und Salzkartoffeln** Fleischkäse [2, 3, 8] Senf [9, j] Sommergemüse [i] Salzkartoffeln kcal: 534,8kcal / kJ: 2269,5kJ / BE: 2,5BE / Eiweiß: 10,5g / Fett: 1,7g / Harnsäure: 144,3mg / Cholesterin: 49mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3445,6mg	**Fisch Nuggets vom Seelachsfilet** 4,80 € **aus nachhaltigerm Fischfang** **in Knusperpanade gebacken** **mit Remouladensauce dazu Kartoffeln** **und Bohnensalat** Kibbeling [a, c, d, g, a.1] Remouladensauce [1, 2, 9, a, c, g, j, a.1] Kartoffeln Bohnensalat [3, 5, l] kcal: 693,3kcal / kJ: 775,6kJ / BE: 2,6BE / Eiweiß: 4,1g / Fett: 2,2g / Harnsäure: 32,1mg / Cholesterin: 2,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 661,3mg
Aktion		**Aus der Region** 9,00 € **Eifeler Spießbraten vom Schwein** **mit zerstoßenem Pfeffer und Zucker glaciert** **dazu BBQ Sauce und Pommes frites** Krustenbraten BBQ Sauce [2, a, j, a.1] Pommes Frites Nachhaltig aus der Region kcal: 881,1kcal / kJ: 1135kJ / BE: 0,4BE / Eiweiß: 36,7g / Fett: 8,8g / Harnsäure: 299,2mg / Cholesterin: 98mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2061,2mg	**Cordon Bleu vom Schwein** 9,00 € **mit Schinken und Käse gefüllt mit einer** **Zitronenecke dazu Kroketten** **und Salat in Italiendressing** Cordon Bleu Schwein [2, 3, a, g, a.1] Kroketten Salat Dressing Italien green U kcal: 524,1kcal / kJ: 668,3kJ / BE: 1,6BE / Eiweiß: 4,4g / Fett: 2,3g / Harnsäure: 18,5mg / Cholesterin: 40,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1828,2mg	**Asiatische Reispfanne** 8,00 € **mit Hähnchenbruststreifen und buntem** **Wokgemüse in süß-saurer Sauce** **dazu Gewürzreis** Reispfanne [a, b, d, f, i, j, k] Gewürzreis [k] green U kcal: 244,9kcal / kJ: 1033,6kJ / BE: 0,9BE / Eiweiß: 3,1g / Fett: 0,8g / Harnsäure: 171,5mg / Cholesterin: 49,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5557,9mg	**Jeden Freitag** 6,50 € **Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce** **dazu Pommes frites** Rostbratwurst [3, 8] Currywurstsauce Pommes frites Nachhaltig aus der Region kcal: 742,8kcal / kJ: 1949,3kJ / BE: 4,1BE / Eiweiß: 5g / Fett: 0,5g / Harnsäure: 86,1mg / Cholesterin: 0,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8845,5mg
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g				
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - ab 1,50 €				

Die Kette KochWerk gemeinnützig

Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
Swen Schreiner

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.