

## SPEISEANGEBOT Land- und Amtsgericht Bonn

KW 16	Montag, 14.04.25	Dienstag, 15.04.25	Mittwoch, 16.04.25	Donnerstag, 17.04.25	Freitag, 18.04.25
<b>Menü 1</b>	<b>Auch in veganer Variante</b> <b>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und Wurzelgemüse und Blumenkohl dazu ein Brötchen</b>  Pichelsteiner Eintopf <sup>1</sup> Brötchen <sup>a, g, a.1, a.3</sup>    kcal: 365,5kcal / kj: 1530,6kJ / BE: 0,8BE / Eiweiß: 29,8g / Fett: 5g / Harnsäure: 142mg / Cholesterin: 68mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 376,3mg	<b>Vegan</b> <b>Brokkoli Nuss Ecke auf Currylinsenragout mit Kartoffelwürfeln</b>  Brokkoli Nußecke <sup>a, f, h, i, j, k, a.1, a.4, h.1, h.2</sup> Currylinsenragout <sup>3, 5, a, b, d, f, i, j, k, l</sup>     kcal: 358,3kcal / kj: 628,6kJ / BE: 1,6BE / Eiweiß: 5,4g / Fett: 5,5g / Harnsäure: 50,7mg / Cholesterin: 0,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 697,6mg	<b>Vegan</b> <b>Scharfes Gemüse Chili mit Bohnen Mais und Tomaten dazu Baguette Brot</b>  Scharfes Bohneragout <sup>l, j</sup> Baguette <sup>a, k, a.1</sup>     kcal: 335,6kcal / kj: 1041,7kJ / BE: 2,3BE / Eiweiß: 2,5g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 116,1mg / Cholesterin: 0,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1457,4mg	<b>Mac &amp; Cheese</b> <b>Pasta in Käsesahnesauce überbacken dazu ein Beilagensalat mit Americandressing</b>  Käsemakkaroni <sup>a, c, f, g, a.1</sup> Käsesauce <sup>g, 1</sup> Salat Dressing American <sup>1, c, j</sup>    kcal: 888,3kcal / kj: 1516,2kJ / BE: 1BE / Eiweiß: 9,7g / Fett: 18,1g / Harnsäure: 17,8mg / Cholesterin: 46,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1689,4mg	
<b>Menü 2</b>	<b>Tortellini "Ricotta e Spinaci" mit Cremespinat, Karottenstreifen und Pinienkernen</b>  Tortellini <sup>1, g, i</sup>    kcal: 465kcal / kj: 1988,4kJ / BE: 3,5BE / Eiweiß: 17,5g / Fett: 15,9g / Harnsäure: 179,9mg / Cholesterin: 80,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3751,5mg	<b>Spaghetti Bolognese mit einer Rinderhackfleischsauce dazu knackiger Salat mit Italiendressing</b>  Spaghetti <sup>a, c, f, a.1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Eisbergsalat Dressing Italien  kcal: 850,8kcal / kj: 2413,7kJ / BE: 4,7BE / Eiweiß: 12,4g / Fett: 16,4g / Harnsäure: 144,9mg / Cholesterin: 44,7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7002,1mg	<b>Bulette halb &amp; halb dazu Sommerwirsing in Rahm und Salzkartoffeln</b>  Frikadelle halb & halb <sup>a, c, j</sup> Wirsing frisch <sup>g, 1</sup> Salzkartoffeln  kcal: 183,7kcal / kj: 808,5kJ / BE: 3BE / Eiweiß: 4g / Fett: 0,2g / Harnsäure: 33,8mg / Cholesterin: 6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 182,4mg	<b>Tagesangebot</b>	<b>Karfreitag</b>
<b>Aktion</b>	<b>Louisiana Tender Turkey</b> <b>Putensteaks mit pikanter Cajun Sauce auf buntem Schmor Gemüse dazu Basmatireis</b>  Kleine Putensteaks Cajunsauce <sup>2, a, j, a.1</sup> Schmor Gemüse <sup>1</sup> Basmatireis <sup>k</sup>  kcal: 543,1kcal / kj: 2170,9kJ / BE: 3,6BE / Eiweiß: 6,9g / Fett: 6,1g / Harnsäure: 335mg / Cholesterin: 97,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3874mg	<b>Marokkanischer Gemüsebulgur mit einer gebratenen Hähnchenbrust und Zucchini Gemüse dazu Minzdip</b>  Gemüse Bulgur <sup>a, 1</sup> Minz Joghurt <sup>3, 5, g, 1</sup> Zucchini Hähnchenbrust  kcal: 881,1kcal / kj: 1135,7kJ / BE: 0,4BE / Eiweiß: 36,7g / Fett: 8,8g / Harnsäure: 299,2mg / Cholesterin: 98mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2061,2mg	<b>Schweineschnitzel aus der Region dazu Thymiansauce Prinzebohnen und 3 Röstiecken</b>  Schweineschnitzel Thymiansauce Prinzebohnen <sup>2, 3</sup> Röstiecken    kcal: 524,1kcal / kj: 668,3kJ / BE: 1,6BE / Eiweiß: 4,4g / Fett: 2,3g / Harnsäure: 18,5mg / Cholesterin: 40,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1828,2mg	<b>Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites</b>  Rostbratwurst <sup>3, 8</sup> Currywurstsauce Pommes frites    kcal: 742,8kcal / kj: 1949,3kJ / BE: 4,1BE / Eiweiß: 5g / Fett: 0,5g / Harnsäure: 86,1mg / Cholesterin: 0,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8845,5mg	
<b>Salatbar</b>	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g				
<b>Dessert</b>	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - ab 1,50 €				



Betriebsstätte:  
Land- und Amtsgericht Bonn  
Wilhelmstraße 21  
53111 Bonn  
Ansprechpartner:  
Sven Schreiner

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **J** enthält Sellerie / **K** enthält Senf / **L** enthält Sesam / **M** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **N** enthält Lupine / **O** enthält Weichtiere

**Hinweis** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.